

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

13. november

Sommerfristelser

- fra fjord til bord, Fur & Nationalpark Thy

7. august -13. august 2024

26A



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Sommerfristelser

- fra fjord til bord, Fur & Nationalpark Thy

OM KURSET

Limfjordsområdet og Vesterhavskysten er et sandt skatkammer med kulinariske perler - og dem skal vi smage på.

På kurset blandes foredrag med ture ud i det gastronomiske naturlandskab. Turene går blandt andet til Limfjordsøen Fur, Stauning Whisky og Vesterhavets skatkammer, hvor vi skal jage og smage nogle af de delikatesser, der gemmer sig til lands og til vands.

På toppen af kransekagen er højskolesang og hyggelig højskolestemning.

EKSKURSIONER

Fur
Thyborøn
Nationalpark Thy
Thy Whisky

ARRANGEMENTER

Whiskysmagning
Fra fjord til bord

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Julietta P. Jensen - JJ
Niels Bjørn Wied - NW Astrid Skou Hansen - AH

PROGRAM

26A

Onsdag 7. august

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW
- Kl. 19.30 "Limfjordsbanko" v/JJ

Torsdag 8. august

DAG 2

- Kl. 08.45 **Heldagsekskursion** v/NW
- Thyborøn
- fra fjord til bord
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 9. august

DAG 3

- Kl. 09.30 "Sommerens sange i Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 14.00 "Ukraine mellem Øst & Vest" v/NW
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 10. august

DAG 4

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Fur
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 11. august

DAG 5

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Nationalpark Thy
- Thy Whisky
- Whiskysmagning
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 12. august

DAG 6

- Kl. 09.30 "Ruslands kultur" v/NW
- Kl. 14.00 "Ønskekoncert" v/JV
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 13. august

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station