

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Ole Jørgensen, højskolelærer
Jens Hedevang, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Martin Ravn, højskolelærer
Julietta P. Jensen, højskolelærer
Lise Rokkjær, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
Kristian Tikjøb, højskolelærer
& kursusleder

PRAKTISK INFO

Ud over foredrag og ekskursioner omkring fugle, vil der også være programsat emner af bred almen karakter i fællesskab med kursus 26A "Øhop og magiske Mors"

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Rækkehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. oktober 2020

18. AUGUST - 24. AUGUST 2021

26B



Fugle og landskab

- på opdagelse i det vestjyske fugleparadis

*"Jeg har indset, at hvis jeg skulle vælge,
ville jeg hellere have fugle end fly."*

Charles Lindbergh

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Fugle og landskab

- på opdagelse i det vestjyske fugleparadis

BEMÆRK

Vi skal være meget ude, så husk tøj til årstidens vejr og vind - også til regn og rusk.

Medbring gerne din egen kikkert og evt. teleskop.

Højskolen råder over et mindre antal kikkerter og teleskoper.

Vi skal se rigtig meget på fugle - og på nogle af gåturene er der mulighed for mindre gåture.

OM KURSET

Store flokke af fugle kommer nu til de Vestjyske lokaliteter enten for at overvinde, eller for at raste og få tanket op til den videre færd mod varmere lande. Modsat forårets fuglekursus, så er det nu en skøn blanding af ungfugle og gamle fugle, der besøger egnen. Ungfugle, der ikke har fået deres voksendragt og de voksne, som har slidt eller taget noget af pragtdragterne af. Det giver os lidt udfordringer med at artsbestemme - men det er en sport!

Hvis vi en sjælden gang kommer lidt til kort med at sætte eksakt navn på fuglen, så kan vi under alle omstændigheder glæde os over de smukke og fantastiske fuglelandskaber, vi befinder os i.

EKSKURSIONER

- Skjern Enge
- Geddal Enge
- Harboøre Tange
- Helligsø, Flade og Ørum Sø
- Agger Tange
- Venø

ARRANGEMENT

Besøg på Venø Seafood

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Kristian Tikjøb - KT
Lise Rokkjær - LR

Julietta P. Jensen - JJ
Martin Ravn - MR
Asger Gyldenkerne - AG

Jens Hedevang - JH
Ole Jørgensen - OJ

PROGRAM

26B

Onsdag 18. august

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring og fugletur i lokalområdet v/KT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 19. august

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
Kl. 14.00 **Ekskursion til Geddal Enge** v/KT
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 20. august

DAG 3

- Kl. 09.30 **Ekskursion til Harboøre Tange** v/KT
Kl. 14.00 "Natur og Venø" v/JJ
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 21. august

DAG 4

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Thy** v/KT
- Helligsø
- Flade og Ørum Sø
- Agger Tange
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 22. august

DAG 5

- Kl. 09.00 **Heldagsekskursion til Limfjordens perle Venø** v/LR & KT
- Venø Rundt
- Frokost på Venø Havn
- Besøg på Venø Seafood
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 23. august

DAG 6

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Skjern Enge** v/KT
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 24. august

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station