

## DAGLIGDAGEN

#	
Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

#	
	Astrid Skou Hansen, højskolelærer
	Johanne K. Buur Okkels, højskolelærer
	Niels Bjørn Wied, højskolelærer
	Ole Jørgensen, højskolelærer
	Julietta P. Jensen, højskolelærer
	Asger Gyldenkærne, højskolelærer
	Jesper Vinther, højskoleforstander
	Lise Rokkjær, højskolelærer og kursusleder

## PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.250,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

8. november

## El-cykel Mors rundt

- Limfjordens største ø; vi cykler hele vejen, 35-50 km/dag

17. august - 23. august 2022

26B



**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# El-cykel Mors rundt

- Limfjordens største ø; vi cykler hele vejen, 35-50 km/dag

## OM KURSET

Mors - "Øen bag havet" - ligger midt i den blanke Limfjord, smukt placeret, og på sin vis oplever vi hele Jylland i lille målestok. Vi cykler hele vejen rundt på "Solskinsruten" ad de små, snoede veje i landskabet, der nu og da er stærkt kuperede. Derfor er det en god ide at køre turen på elcykel.

Overalt på Mors finder vi spor af tidligere slægter i form af oldtidsgrave og voldsteder, og i de massive molerskrænter ligger 60 millioner års historie. Vi bestiger Hanklit og øens højeste punkt Salgjerhøj og nyder storslået udsigt.

På turene er der fortælling om det hele - landskab, kultur og historie. Vi nyder naturen, fjorden er hele tiden tæt på, og der er højskolesamvær både ude og inde.

## CYKELTURE

Lemvig - by - havn og strandengen ved Gjellerodde  
 Hanklit - Mors Molermuseum - Feggeklit og Ejerslev Havn  
 Nykøbing Mors - Østerstrand - Dueholm Kloster  
 Agerø - Øster Jølby - Det Ottekantede Forsamlingshus  
 Vildsundbroen - Skyum Bjerge

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Julietta P. Jensen - JJ      Niels Bjørn Wied - NW  
 Ole Jørgensen - OJ      Johanne Buur Okkels - JO      Asger Gyldenkærne - AG  
 Astrid Skou Hansen - AH      Lise Rokkjær - LR

## PROGRAM

26B

### Onsdag 17. august

DAG 1

Kl. 13-14      Indkvartering  
 Kl. 14.00      Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe  
 Kl. 15.00      Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/LR  
 Kl. 19.30      Aftenarrangement

### Torsdag 18. august

DAG 2

Kl. 09.30      **Cykeltur til Lemvig og Gjellerodde v/LR**  
 - vi oplever by, havn, morænelandskab og strandeng  
 Kl. 14.00      Forstanderforedrag v/JV  
 Kl. 19.30      Aftenarrangement

### Fredag 19. august

DAG 3

Kl. 09.30      **Heldagscykeltur v/LR**  
 - bus til Mors, Hanklit  
 - Hanklit, Molermuseet, Feggeklit og Ejerslev Havn  
 - cykelparkering ved Ejerslev Havn og bus hjem  
 Kl. 19.30      Aftenarrangement

### Lørdag 20. august

DAG 4

Kl. 09.30      **Heldagscykeltur v/LR**  
 - bus til Mors, Ejerslev Havn  
 - Ejerslev Havn, Nykøbing Mors, Østerstrand, Dueholm Kloster og Sydmors  
 - cykelparkering og bus hjem  
 Kl. 19.30      Aftenarrangement

### Søndag 21. august

DAG 5

Kl. 09.30      **Heldagscykeltur v/LR**  
 - bus til Sydmors  
 - Sydmors, Agerø, Karby, Øster Jølby, Det Ottekantede Forsamlingshus  
 - cykelparkering og bus hjem  
 Kl. 19.30      Aftenarrangement

### Mandag 22. august

DAG 6

Kl. 09.30      **Heldagscykeltur v/LR**  
 - bus til Mors, Øster Jølby  
 - Øster Jølby, Sundby, Vildsundbroen, Skyum Bjerge  
 - bus hjem  
 Kl. 18.00      Afslutningsmiddag

### Tirsdag 23. august

DAG 7

Kl. 07.45      Morgenmad  
 Kl. 08.45      Morgensang  
 Kl. 09.25      Afgang med bus til Struer Station