

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
Kristian Tikjøb, gæstelærer
Peder Laursen, gæstelærer
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Øhop i Bakkers & Bølgers Land

- Fur, Jegindø & Mors

28. juli - 3. august 2027

27



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Øhop i Bakkers & Bølgers Land

- Fur, Jegindø & Mors

OM KURSET

Hver egn i Danmark har sit særpræg og sin historie - og nok ikke tydeligere end her i det nordvestlige hjørne. Her finder vi en spændende natur med skov, hav, fjord og åbne landskaber. Fra de UNESCO-anerkendte istidslandskaber ved Lemvig, Klosterheden, Thyborøn og Bovbjerg til det særlige moler på Limfjordsøerne Mors og Fur.

I ugens løb tager vi på en række ekskursioner, hvor vi besøger den markante vestkyst-egn og dens unikke natur. Hjemme på højskolen skal vi både synge fra Højskolesangbogen, høre om vestjyske kunstnere og et højaktuelt foredrag om “En verden i opbrud”.

Glæd jer til en uge med dansk sommervej, højskolesang, måltidsfællesskab og meget, meget mere.

EKSKURSIONER

Fur
Mors
Jegindø
Thyholm
Thyborøn
Klosterheden

Medvirkende:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
	Kristian Tikjøb - KT	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
	Peder Laursen - PL	Johanne K. Andersen - JA	Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

27

Onsdag 28. juli

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/PL & KT
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 29. juli

DAG 2

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/PL & KT - Limfjordsøen Fur
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 30. juli

DAG 3

Kl. 09.30	”Ønskesang fra Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 13.30	Ekskursion v/PL & KT - Jegindø - Thyholm
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 31. juli

DAG 4

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/PL & KT - Mageløse Mors. Limfjordens største ø
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 1. august

DAG 5

Kl. 09.30	”Vestjyske kunstnere” v/KT
Kl. 13.30	Ekskursion v/PL & KT - Thyborøn - Havets Hemmeligheder, museum
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 2. august

DAG 6

Kl. 09.30	”En verden i opbrud” v/NW
Kl. 13.30	Ekskursion v/JØ & NW - Klosterheden Plantage
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 3. august

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes