

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Lise Rokkjær, højskolelærer
Jens Hedevang, højskolelærer
Kristian Tikjøb, højskolelærer
Martin Ravn, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Asger Gyldenkerne, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
Julietta P. Jensen, højskolelærer
& kursusleder

PRAKTISK INFO

Husk varmt og praktisk tøj, da vi skal være rigtig meget ude, og det gælder uanset vejr og vind.

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Rækkehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

8. oktober 2020

25. AUGUST - 31. AUGUST 2021

27A



Natur og nysgerrig på verden

- fingeren på pulsen, "jordkloden kalder", 4-6 km/dag

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Natur og nysgerrig på verden

- fingeren på pulsen, "jordkloden kalder", 4-6 km/dag

PRAKTISK

Her er et højskolekursus fyldt med samvær og fællesskab omkring nogle af tidens store udfordringer.

Et kursus hvor håb og handlekraft er i fokus trods biodiversitetskrise, og klimaforandringer.

Vi skal ud og mærke gejst og nytænkning i forskellige brancher, men også store udfordringer.

Husk varmt og praktisk tøj, da vi skal være rigtig meget ude, og det gælder uanset vejr og vind.

OM KURSET

Er du glad for natur, for en frisk travetur, og nysgerrige på verden, så tag med på opdagelse i vidunderlige Vestjylland.

Et højskolekursus spækket med dejlige naturoplevelser, korte vandreture i en perlerække af vild og voldsom natur, besøg på Østerild Prøvevindmøllestation og det nye Klimatorium i Lemvig, samt virksomheden Plastix, der genanvender gamle fiskegarn.

Vi besøger også en fåreavler i "ulveland".

Kurset har fokus på en verden i evig forandring, natur og biodiversitet, løsninger og muligheder for en bedre fremtid. Kom med ud og tag pulsen på verden!

EKSKURSIONER

- Nationalpark Thy
- Østerild Testcenter
- Lemvig Klimatorium & Lemvig bugt
 - Klosterheden Plantage
 - Virksomheden Plastix
 - Stråsø Plantage
 - Vestkysten

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Julietta P. Jensen - JJ
Jens Hedevang - JH

Lise Rokkjær - LR
Martin Ravn - MR
Kristian Tikjøb - KT

Ole Jørgensen - OJ
Asger Gyldenkærne - AG

PROGRAM

27A

Onsdag 25. august

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Torsdag 26. august

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 13.00 Ekskursion til virksomheden Plastix, der genanvender gamle fiskegarn v/JJ
- Kl. 19.30 Folkedans v/JJ

Fredag 27. august

DAG 3

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion v/JJ
 - Østerild Testcenter - prøvevindmøllestationen i Thy
 - Vandretur i Thy Nationalpark
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Lørdag 28. august

DAG 4

- Kl. 09.30 "Kystsikring, klimaforandringer og oversvømmelser" v/JH
- Kl. 13.00 Vandretur i Bakkers og Bølgers Land - Kappel til Klimatoriet i Lemvig v/JH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Søndag 29. august

DAG 5

- Kl. 09.30 "Bævere og ulve - bøvl & ballade eller biodiversitet?" v/JJ
- Kl. 13.30 Vandretur i bævernes fodspor i Klosterheden Plantage v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Mandag 30. august

DAG 6

- Kl. 09.30 Heldagsekskursion v/JH
 - Vandretur ved Vestkysten
 - Stråsø Plantage
 - Besøg hos en fåreavler i 'ulveland'
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 31. august

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station