

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, gæstelærer
Peder Laursen, gæstelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, viceforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.950,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Sommerfristelser

- Limfjordsøen Fur, Vesterhavet og Nationalpark Thy

27A

5. august - 11. august 2026



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Sommerfristelser

- Limfjordsøen Fur, Vesterhavet og Nationalpark Thy

OM KURSET

Limfjordsområdet og Vesterhavskysten er et sandt skatkammer med kulinariske perler - og dem skal vi smage på.

Her i Vestjylland er landskabet i evig forandring - fra den nordatlantiske klithede i Nationalpark Thy til det tørre hedeland ved Ulfborg. Imellem bugter Bakkers og Bølgers Land sig - adskilt af Limfjordens blå humør.

På kurset blandes foredrag med ture ud i det gastronomiske naturlandskab. Turene går blandt andet til Limfjordsøen Fur, Thy Whisky og Hede Kaffe i Ulfborg. På toppen af kranssekagen er højskolesang og hyggelige højskolestemning.

EKSKURSIONER

- Nationalpark Thy
 - Thy Whisky
- Vesterhavet
 - Hede Kaffe
 - Fur

ARRANGEMENTER

- Whiskysmagning
- Besøg på kafferisteri

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
	Niels Bjørn Wied - NW	Johanne K. Andersen - JA	Asger Gyldenkerne - AG
	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ	Peder Laursen - PL

PROGRAM

27A

Onsdag 5. august

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/NW
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 6. august

DAG 2

Kl. 09.30	"Naturen under lup" v/JJ
Kl. 14.00	"Mælkekrig, kostpyramider og sønderjyske kaffeborde - danskernes kostvaner" v/NW
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 7. august

DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 13.00	Ekskursion v/AG - Hede Kaffe
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 8. august

DAG 4

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/PL - Nationalpark Thy og Thy Whisky
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 9. august

DAG 5

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/PL - Fur
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 10. august

DAG 6

Temadag - USA i Centrum

Kl. 09.30	"Fra Tipi til det Hvide Hus, Amerikas tidlige historie" v/NW
Kl. 14.00	"Pax Americana, USA træder frem - fra 1. Verdenskrig til Trump 2.0" v/NW
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 11. august

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes