

DAGLIGDAGEN

#	
Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

#	
	Martin Ravn, gæstelærer
	Astrid Skou Hansen, højskolelærer
	Johanne K. Buur Okkels, højskolelærer
	Ole Jørgensen, højskolelærer
	Julietta P. Jensen, højskolelærer
	Lise Rokkjær, højskolelærer
	Asger Gyldenkærne, højskolelærer
	Jesper Vinther, højskoleforstander
	Niels Bjørn Wied, højskolelærer og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. november

Harald Blåtand & ringborgenes land

- vikingernes Limfjord

24. august - 30. august 2022

27B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Harald Blåtand & ringborgenes land

- vikingernes Limfjord

OM KURSET

Oplev Vikingernes mægtige kulturarv rundt om den smukke Limfjord.

Rundt om fjorden har Harald Blåtand og vikingerne efterladt spektakulære vidnesbyrd om deres liv og samtid. Harald Blåtands to ringborge ved Fyrkat og Aggersborg er nomineret til UNESCOs verdensarvsliste. Det gigantiske gravkompleks ved Lindholm Høje rummer over 700 grave ogstensætninger.

Med ekskursioner, museumsbesøg og spændende foredrag kommer vi helt tæt på vikingernes liv, tro og den arv, vi har med os i både fortidslevn og moderne kultur.

I løbet af ugen skal vi også høre nogle af de overleverede sagn og fortællinger fra sagnkongernes tid og smage på vikingernes drik. Det hele serveres i hyggelige højskolerammer med sang, samvær og gode samtaler.

EKSKURSIONER

Aggersborg
Lindholm Høje
Vikingsmuseet Fyrkat
Mønsted Kalkgruber

ARRANGEMENT

Mjød- og ølsmagning

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Ole Jørgensen - OJ Johanne Buur Okkels - JO
Niels Bjørn Wied - NW Astrid Skou Hansen - AH Lise Rokkjær - LR
Martin Ravn - MR Julietta P. Jensen - JJ Asger Gyldenkærne - AG

PROGRAM

27B

Onsdag 24. august

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/NW

Torsdag 25. august

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 "Harald Blåtand og vikingernes Danmark" - Harald Blåtand er en af de mest markante danske konger og hans gigantiske Bygningsværker og monumenter i bl.a. Jelling og Slesvig er verdenskulturarv den dag i dag. Tag med tilbage til vikingernes Danmark, når vi varmer op til nogle af ugens ekskursioner til Haralds mægtige bygningsværker ved Fyrkat og Aggersborg. v/NW
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 26. august

DAG 3

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Aggersborg og Lindholm Høje v/NW**
- Vi besøger Danmarks største vikingeborg, der sammen med de fem andre ringborge i 2021 er blevet indstillet til at blive optaget på UNESCOs verdensarvsliste.
- Kl. 19.30 "Hyggelig aften med mjød og vikingefortællinger" v/NW

Lørdag 27. august

DAG 4

- Kl. 09.30 "Dansk natur på vikingernes tid" - I dag er Danmark et kulturlandskab, med kun få og små skove der områder der aldrig har været under plovens og øksens bearbejdning. Hvordan så Danmark ud på Gorms og Haralds tid? v/AH
- Kl. 14.00 "Asatro" - hvad ved vi om Vikingernes religion, hvordan udviklede den sig og hvordan passer den ind i de førkristne europæiske religioner? v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 28. august

DAG 5

- Kl. 08.45 **Heldagsekskursion til Vikingeborgen Fyrkat og Mønsted Kalkgrupper v/NW**
- Fyrkat, hvor flere langhuse er rekonstrueret
- Mønsted Kalkgrupper hvor Danerne begyndte at udvinde kalk for 1000 år siden
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 29. august

DAG 6

- Kl. 09.30 "Er vi stadig vikinger? - Hvor meget arvesølv har vi tilbage i vores kultur mm?" v/NW
- Kl. 14.00 Samtalesalon, hvor vi runder nogle af ugens mange indtryk v/NW
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 30. august

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station