

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer  
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.650,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

Ret til ændringer forbeholdes

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

16. oktober 2023

# Sensommer i Vestjylland

- limfjordsland & Kulturmøde

21. august - 27. august 2024

28



# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



# Sensommer i Vestjylland

- limfjordsland & Kulturmøde

## OM KURSET

*Tag med på en uge med sensommerhøjskole i kulturens tegn.*

Vi besøger magiske Mors, hvor vi over to dage deltager i **Kulturmødet**; årets største kulturbegivenhed i det vestjyske - og måske i hele Danmark.

Kunstnere, meningsdannere og kulturinteresserede flokkes til Limfjordsøen i to hæsblesende dage for at dele deres interesse for kulturen i al dens mangfoldighed. Her skal vi både opleve koncerter, foredrag og kunstneriske indslag - krydret med festivalstemning i den charmerende middelalderbydel omkring Dueholm kloster og det gamle gasværk i Nykøbing. Får vi brug for en pause, tager vi til Smedebjerger og spiser frokost i det grønne.

Ugen byder også på ekskursioner langs Vestkysten til Trans Kirke, Bovbjerg Fyr og Flyholm Redningsstation - og vi slutter af med at opleve sensommerens landskab og små lokale perler på Thyholm og Jegindø.

## EKSKURSIONER

Mors  
Vesterhavet  
Thyholm  
Jegindø  
Bovbjerg Fyr  
Trans Kirke  
Flyholm Redningsstation

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Janni K. Østergaard - JØ      Niels Bjørn Wied - NW  
Astrid Skou Hansen - AH      Ole Jørgensen - OJ

## PROGRAM

28

### Onsdag 21. august

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 22. august

DAG 2

- Kl. 09.30 "Kultur på Vestjysk" v/AH
- Kl. 14.00 "Højskolesangbogen på kryds og tværs" v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Fredag 23. august

DAG 3

- Kl. 08.30 **Heldagsekskursion til Mors v/AH**
  - Kulturmødet på Mors
  - Frokost i Smedebjerger
  - Aftensmad på Mors
- Kl. 21.00 Retur på SeniorHøjskolen

### Lørdag 24. august

DAG 4

- Kl. 08.30 **Heldagsekskursion til Mors v/AH**
  - Kulturmødet på Mors
  - yderligere program kommer
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/AH

### Søndag 25. august

DAG 5

- Kl. 09.30 "Russisk kultur" v/NW
- Kl. 13.30 **Ekskursion til Vestkysten v/AH**
  - Trans Kirke
  - Bovbjerg Fyr
  - Flyholm Redningsstation
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 26. august

DAG 6

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/AH**
  - Jegindø
  - Sydthy
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 27. august

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station