

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

Julietta Jensen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Vild, vildere med natur

- 5 dage, 5 naturekspeditioner, 6-8 km/dag

4. august - 10. august 2027

28A



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Vild, vildere med natur

- 5 dage, 5 naturekspeditioner, 6-8 km/dag

HUSK

Vandresko/støvler,
tøj til årstidens
vind og vejr,
siddeunderlag,
turrysæk,
lille termoflaske
til kaffe/te,
samt evt. en kikkert.

Vi går 6-8 km/dag
i kuperet og ujævnt terræn,
væk fra vej og sti.
Uanset vind og vejr.

Tempo: 4-5 km i timen.
Vandreturene er en
kombination af motion
og naturoplevelser,
med skærpede sanser
Og et åbent blik
for naturens magi.

OM KURSET

Naturen under lup. Årstidens små og store mirakler

Vind i håret, skumsprøjt og vandreskoene på - ud at mærke den danske sensommer på fem forrygende naturekspeditioner - krydret med forunderlige og fantastiske fortællinger fra den danske natur.

Vi dykker ned i landskabernes store fortælling med besøg i Mønsted Kalkgruber, som også tilbyder flagermus et overvintringssted.

Vi tager på sælsafari i Thyborøn Kanal, og skal kigge nærmere på Nationalpark Thys særlige flora og fauna.

En mangfoldig buket af fantastiske landskaber og natur i særklasse.

Vi byder indenfor til foredrag, sang og musik samt naturvandring ved hav og klit. Et højskolekursus til inspiration og glæde.
Lys, luft og fællesskab.

EKSKURSIONER

Mønsted Kalkgruber - KalkCaminoen
Trælborgdalen - landskaber skabt af is og vand
Sælsafari Thyborøn Kanal - Vestkystvandring
Klosterheden Plantage - i bævernes fodspor
Nationalpark Thy - Vildmark i verdensklasse

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Astrid Skou Hansen - AH

Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA
Julietta Jensen - JJ

Mette Hjuler Hansen - MH
Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

28A

Onsdag 4. august

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JJ
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 5. august

DAG 2

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/JJ**
- Mønsted kalkgruber, samt vandretur på KalkCaminoen
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 6. august

DAG 3

Kl. 09.30 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 13.30 **Vandretur v/JJ**
- Trælborgdalen, landskaber skabt af is og vand
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 7. august

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/JJ**
- Sælsafari Thyborøn Kanal og vandretur ved Vestkysten
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 8. august

DAG 5

Kl. 09.30 "Naturen under lup, årstidens små og store mirakler" v/JJ
Kl. 13.30 **Vandretur v/JJ**
- i bævernes fodspor, Klosterheden
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 9. august

DAG 6

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/JJ**
- Nationalpark Thy, vildmark i verdensklasse
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 10. august

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station