

## DAGLIGDAGEN

|           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| Kl. 06.30 | Svømmebassinet åbner                 |
| Kl. 07.45 | Morgenmad                            |
| Kl. 08.45 | Morgensamling<br>med morgengymnastik |
| Kl. 09.30 | Undervisning                         |
| Kl. 12.00 | Middag                               |
| Kl. 14.00 | Undervisning                         |
| Kl. 15.00 | Eftermiddagskaffe                    |
| Kl. 15.30 | Undervisning                         |
| Kl. 18.00 | Aftenbuffet                          |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement<br>med kaffe        |

## PRAKTISK INFO

*flere af ekskursionerne indeholder gåture på 2-3 km. Vi går uanset vejret, så husk praktisk fodtøj og regntøj.*

## MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Johanne K. Andersen, højskolelærer  
Julietta Jensen, højskolelærer  
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, viceforstander  
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
og kursusleder

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 6.150,-**

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

# Solens Land

- Bronzealderens forunderlige verden

4. august - 10. august 2027

28B

SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M



# Solens Land

- Bronzealderens forunderlige verden

## OM KURSET

I denne uge skal vi tilbage til Solens land.

Igennem foredrag og gåture i kulturlandskabet og på museer skal vi opleve Bronzealderens verden. Vi bruger foredrag og ekskursioner til at blive klogere på Bronzealderens kultur, verdensbillede og ikke mindst på de gådefulde billeder bronzealderfolkene har efterladt sig. Vi skal opleve spændende museumsudstillinger om Bronzealderens mennesker og deres verden, og vi skal udforske gravhøje og kulturlandskaber både fra bussen og til fods.

I løbet af ugen bliver der selvfølgelig også plads til masser af højskolestemning med spændende aftensamlinger, lækker mad og hyggelige fællesskaber.

Tag med en uge på sommerhøjskole med Bronzealderen i fokus!

## EKSKURSIONER

Vesterhavet, Rammedige og Oldtidsvejen  
Døeshøjene og Holstebro Museum  
Fladhøj og Klosterheden Plantage  
Ydby Høje og Thisted Museum

|                     |                         |                          |                          |
|---------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Medvirkende:</b> | Jesper Vinther - JV     | Janni K. Østergaard - JØ | Mette Hjuler Hansen - MH |
|                     | Astrid Skou Hansen - AH | Johanne K. Andersen - JA | Niels Bjørn Wied - NW    |
|                     |                         | Julietta Jensen - JJ     |                          |
|                     |                         |                          |                          |

## PROGRAM

28B

### Onsdag 4. august

DAG 1

|           |                                                                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|
| Kl. 13-14 | Indkvartering                                                             |
| Kl. 14.00 | Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe                 |
| Kl. 15.00 | Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/AH |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement                                                          |

### Torsdag 5. august

DAG 2

|           |                                                                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|
| Kl. 09.30 | "Hvad er Bronzealderen" v/AH                                              |
| Kl. 13.30 | <b>Ekskursion</b> v/AH<br><b>- Rammedige, Oldtidsvejen og Vesterhavet</b> |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement                                                          |

### Fredag 6. august

DAG 3

|           |                                                                   |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|
| Kl. 09.30 | "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV                            |
| Kl. 13.30 | <b>Ekskursion</b> v/AH<br><b>- Døeshøjene og Holstebro Museum</b> |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement                                                  |

### Lørdag 7. august

DAG 4

|           |                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------|
| Kl. 09.30 | "Ansigt til ansigt med bronzealdermennesket" v/AH |
| Kl. 14.00 | "Detektorarkæologi" v/Peder Laursen               |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement                                  |

### Søndag 8. august

DAG 5

|           |                                                                          |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------|
| Kl. 09.30 | <b>Heldagsekskursion</b> v/AH<br><b>- Thisted Museum &amp; Ydby Høje</b> |
| Kl. 19.30 | Aftenarrangement                                                         |

### Mandag 9. august

DAG 6

|           |                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------|
| Kl. 09.30 | "Bronzealderens kosmologi" v/AH                               |
| Kl. 13.30 | <b>Ekskursion</b> v/AH<br><b>- Klosterheden &amp; Fladhøj</b> |
| Kl. 18.00 | Afslutningsmiddag                                             |

### Tirsdag 10. august

DAG 7

|           |                                   |
|-----------|-----------------------------------|
| Kl. 07.45 | Morgenmad                         |
| Kl. 08.45 | Morgensang                        |
| Kl. 09.15 | Afgang med bus til Struer Station |

Ret til ændringer forbeholdes