

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Kristian Tikjøb, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Jens Hedevang, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
Martin Ravn, højskolelærer
Lise Rokkjær, højskolelærer
& kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.250,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Rækkehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

18. december

15. SEPTEMBER - 21. SEPTEMBER 2021

29



Øhop i Limfjordslandet

- Jegindø, Venø, Fur & Livø

*“Spredte øer titter frem som tuer i en vandmark.
Samles kan de kun af dem, som synger en sang om Danmark.”*

Benny Andersen

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Øhop i Limfjordslandet

- Jegindø, Venø, Fur & Livø

OM KURSET

"Som tuer i en vandmark"

Sådan beskriver Benny Andersen Danmarks øer - og mange af de smukkeste af dem ligger inden for vores rækkevidde! Det har altid været specielt at bo på en ø - i hvert fald når vi tænker på de små og overskuelige af dem. I mange tilfælde har naturen også sit helt eget præg.

Vi vil besøge dem, øerne:

- Venø med Danmarks mindste kirke,
- Fur med fortidsaflejringer i form af moler,
- Livø: "det grønne paradys" og Jegindø kaldet "Æ ø" af de lokale
- "vi har ingen seværdigheder - men vi har meget andet"
- det "andet" vil vi kikke nærmere på.

En uge med mange ture, men også foredrag om vestjysk natur, kultur og historie krydret med sang og vestligt samvær!

EKSKURSIONER

- Fur
- Venø
- Livø
- Jegindø

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Martin Ravn - MR
Lise Rokkjær - LR

Julietta P. Jensen - JJ
Ole Jørgensen - OJ
Kristian Tikjøb - KT

Jens Hedevang - JH
Asger Gyldenkærne - AG

PROGRAM

29

Onsdag 15. september

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/LR
- Kl. 19.30 "Rundt i Højskolesangbogen" v/MR

Torsdag 16. september

DAG 2

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 "Vestjysk natur og egenart" v/JH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 17. september

DAG 3

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Fur** v/LR
 - Sahl kirke
 - Moler-museet
 - Langsted Huller
 - Bette Jensens Hyw
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Lørdag 18. september

DAG 4

- Kl. 09.30 "De hellige og de vantro - Guds Børn og Fiskerne på Harboøre" v/LR
- Kl. 13.30 **Ekskursion til limfjordsøen Jegindø** v/LR
- Kl. 19.30 "Sange fra kyst og fjord" v/MR

Søndag 19. september

DAG 5

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til limfjordsøen Livø og Vitskøl Kloster** v/LR
 - NB man skal kunne gå min 3 km
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/

Mandag 20. september

DAG 6

- Kl. 09.30 "Venø - liv og vækst" v/JJ
- Kl. 13.30 **Ekskursion til Limfjordsøen Venø** v/JJ
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 21. september

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station