

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Karin Christensen, gæstelærer  
Knud Sørensen, gæstelærer  
Ager Gyldenkærne, gæstelærer  
Kristian Tikjøb, gæstelærer  
Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Julieta P. Jensen, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

På kurset skal du vælge 2 valgfag -  
1 fra hver gruppe. Der vil være en udgift  
på max 250,- kr. på flere af valgfagene.

Ret til ændringer forbeholdes

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 7.050,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

11. december

## ”Lyset slår blink ...”

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

28. august - 10. september 2024

29



# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

# "Lyset slår blink ..."

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

## Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nisum

Vi kan alle synge med på "Blæsten går frisk over Limfjordens vande", som jo nærmest er blevet en nationalsang for alle, der bor i nærheden af Limfjorden fra Hals og til Thyborøn.

På dette kursus skal vi både ud at se Limfjordslandet og egnens flotte natur - og vi får også en række foredrag og fortællinger, som handler om mennesker, digtere og kunstnere, der har taget farve af Vestkyst og Vesterhav.

Der vil blive en række interessante temadage, hvor højskolens lærere vil dykke dybere ned i stoffet: Vi skal høre om "Kaj Munk" og besøge Vedersø kirke og præstegård. Vi skal lære om "Vestjylland i kunsten" - om malerne, menneskene og motiverne - og ud at se på billederne. Vi skal møde Kongernes Jelling og høre om dengang, "Da Danmark blev Danmark" og udvikle sig fra stammesamfund til statsmagt. Endelig skal vi også høre om "Strandinger langs Vestkysten" og besøge Flyvholm Redningsstation og Harbøre.

Der bydes ind til sensommer på SeniorHøjskolen, hvor du på en kølig dag kan tage din kaffe eller the og en medkursist med ind i højskolens nye Orange-ri - og hvor der på en solskinsdag vil være lunt og godt med tid til en hyggelig og lysfyldt stund.

Du skal vælge 2 af valgfagene til højre - 1 fra hver gruppe - og på den måde skræddersy dit helt eget højskoleophold. De ønskede valgfag oplyses ved tilmelding.

Ret til ændringer forbeholdes

## Valgfag 1 - vælg 1 af de 3

- 🟡 JØ: 100 år på hitlisten
- 🟢 NW: Storm over Europa
- 🟠 KC: Bark- og pileflet - naturen ind i stuen

## Valgfag 2 - vælg 1 af de 3

- 🟡 OJ: Klassiske mesterværker
- 🟤 AH: 10 museer på 5 dage
- 🟢 KS: Ud i det blå, naturvandring 4-6 km

### EKSKURSIONER

Kongernes Jelling  
Vedersø Kirke og Præstegård  
Strandingsmuseum St. George  
Vesterhavet, Flyvholm og Harbøre

### ARRANGEMENT

Teaterkredsen Limfjorden



**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV  
Niels Bjørn Wied - NW  
Astrid Skou Hansen - AH  
Julietta P. Jensen - JJ  
Ole Jørgensen - OJ  
Janni Østergaard - JØ  
Karin Christensen - KC  
Knud Sørensen - KS  
Ager Gyldenkærne - AG  
Kristian Tikjøb - KT

## UGE 1

### Onsdag 28. august

### DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 29. august

### DAG 2

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Fredag 30. august

### DAG 3

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 31. august

### DAG 4

- TEMADAG - Kaj Munk & Vedersø v/AG**
- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion - Vedersø Kirke & Præstegård**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Søndag 1. september

### DAG 5

- Kl. 09.30 Søndagssamling v/AG
- Kl. 14.00 "En redningsmands bekendelser" v/Søren Larsen, frivillig ved Kystredningstjenesten
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 2. september

### DAG 6

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Tirsdag 3. september

### DAG 7

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 1
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

## UGE 2

29

### Onsdag 4. september

### DAG 8

- TEMADAG - Vestjylland i kunsten v/KT**
- Kl. 09.30 "Vestjyske kunstnere"
- Kl. 14.00 **Ekskursion - lokalt kunstmuseum med noget på hjerte**
- Kl. 19.30 Teaterkredsen Limfjorden "En lille smule ubehag"

### Torsdag 5. september

### DAG 9

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 13.30 Fri - mulighed for bus til Lemvig
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Fredag 6. september

### DAG 10

- Kl. 09.30 Valgfag 2
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 7. september

### DAG 11

- TEMADAG - Da Danmark blev Danmark v/AH**
- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion - Kongernes Jelling**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Søndag 8. september

### DAG 12

- TEMADAG - Strandinger langs Vestkysten v/AH**
- Kl. 09.30 "Strandinger langs den jyske vestkyst"
- Kl. 14.00 **Ekskursion til Flyvholm & Harbøre**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 9. september

### DAG 13

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 10. september

### DAG 14

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Fælles morgensang
- Kl. 09.25 Bus til Struer Station