

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

PRAKTISK INFO

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
og kursusledere

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.950,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Øhop og Kulturmøde

- oplev natur og kultur på Limfjordsøerne og i Nationalpark Thy

19. august - 25. august 2026

29

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Øhop og Kulturmøde

- oplev natur og kultur på Limfjordsøerne og i Nationalpark Thy

OM KURSET

Glæd dig til en højskoleuge, hvor vi skal opleve Danmark, når Danmark er dejligst!

Vi skal på tur ud i det danske sommerland, hvor vi skal besøge en perlerække af Limfjordslandets fineste øer og Nationalpark Thy - Danmarks største vildmark.

Med vind i håret og salte skumsprøjt drager vi på ekspeditioner til den vestjyske natur, kultur og de særlige øsamfund. Der vil være traveture alle dage - en kort og en lidt længere - så vi kan komme ud og se Knudeklinten på Fur, Klitheden i Thy og Mageløse Mors, hvor vi skal deltage i Kulturmødet 2026.

Kurset krydres med foredrag, fællessang, harpekoncert og samvær i hyggelige højskolerammer

EKSKURSIONER

Fur
Jegindø
Nationalpark Thy
Mors og Kulturmødet 2026

ARRANGEMENTER

Harpekoncert med Mariann Mikkelsen
Thy Whisky

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
	Niels Bjørn Wied - NW	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
		Johanne K. Andersen - JA	

PROGRAM

29

Onsdag 19. august

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JA & JØ
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 20. august

DAG 2

Kl. 09.30	Viceforstanderforedrag v/NW
Kl. 13.30	Ekskursion v/JA & JØ - Jegindø
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Freitag 21. august

DAG 3

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/JA & JØ - Limfjordsøen Mors og Kulturmødet 2026
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 22. august

DAG 4

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/JA & JØ - Fur
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 23. august

DAG 5

Kl. 09.30	"Når naturen taler til sjælen" v/JA og JØ
Kl. 14.00	Koncert - Mariann Mikkelsen på harpe og med sang
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 24. august

DAG 6

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/JA & JØ - Nationalpark Thy & Thy Whisky
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 25. august

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes