

DAGLIGDAGEN

#	
Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

#	
Johanne K. Buur Okkels, højskolelærer	
Astrid Skou Hansen, højskolelærer	
Niels Bjørn Wied, højskolelærer	
Julietta P. Jensen, højskolelærer	
Asger Gyldenkærne, højskolelærer	
Lise Rokkjær, højskolelærer	
Jesper Vinther, højskoleforstander	
Ole Jørgensen, højskolelærer og kursusleder	

Ret til ændringer forbeholdes

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 4.850,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Familiehusene, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. november

Så syng da, Danmark

- højskolesangbogen for fuld udblæsning

14. september - 20. september 2022

Advarsel!

Fællessang
kan virke stærkt
vanedannende

Advarsel!

29B

Advarsel!

Fællessang
kan virke stærkt
vanedannende

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Så syng da, Danmark

- højskolesangbogen for fuld udblæsning

OM KURSET

Højskolesangbogen er fyldt med lækkerier
- og dem skal vi da ha' pakket ud for fuld udblæsning!

Den byder på en masse forskellige temaer, og vi vil dykke ned i nogle af dem - og selvom vi ikke kan nå dem alle (601 sange), så vil vi forsøge at smage på en masse fra den ene ende til den anden.

Fra Liv og Tro til Kærlighed og Fædreland over Sprog, Ånd og Fællesskabet.

151 nye sange har fundet vej til sangbogen, dem skal vi også synge nogle af
- og snakke om stilen, teksten og melodien. Er det en god sang? Holder den? Hvad kan den?

Vi vil styrke sangtraditionen og øge opmærksomheden på, hvad det er fællessangen kan,
og hvad fællessangen gør ved os. Derfor skal vi også synge en masse af de gode,
kendte sange fra bogen. Vi får også besøg af Martin Merrild, der vil fortælle sin historie
krydret med en masse sange fra Højskolesangbogen.

Så kom og gi' den fuld udblæsning, hvis du ikke kan få nok af den gode fællessang og fællesskab.

EKSKURSION

Klosterheden Plantage

ARRANGEMENT

Spisning i skoven

FOREDRAGSHOLDER

Martin Merrild, tidl. Formand for Landbrug & Fødevarer

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Asger Gyldenkærne - AG Lise Rokkjær - LR
Ole Jørgensen - OJ Astrid Skou Hansen - AH Niels Bjørn Wied - NW
Julietta P. Jensen - JJ Johanne Buur Okkels - JO

PROGRAM

29B

Onsdag 14. september

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/OJ
- Kl. 19.30 "Velkommen på højskole" v/OJ

Torsdag 15. september

DAG 2

- Kl. 09.30 "Højskolesangbogen - alle dem vi kender så godt" v/OJ
- Kl. 14.00 "Liv i Højskolesangbogen" v/OJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 16. september

DAG 3

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 Foredrag v/Martin Merrild
- Kl. 19.30 "Vraggods og strandinger" v/JJ

Lørdag 17. september

DAG 4

- Kl. 09.30 "Sangens og musikkens vidunderlige verden - musik på hjernen" v/OJ
- Kl. 13.00 Ekskursion til Vesterhavet v/OJ
- Thorsminde Kirke og salmerne i Højskolesangbogen
- Besøg og kaffe på Strandingsmuseum St. George
- Kl. 19.30 "Syng dig glad" v/JO

Søndag 18. september

DAG 5

- Kl. 09.30 "Vild med natur - biodiversitet og bæredygtighed, håb og handlekraft" v/JJ
- Kl. 14.00 "Kærlighed i Højskolesangbogen" v/OJ
- Kl. 15.30 Ekskursion til Klosterheden Plantage v/JJ
- med spisning, sang og hygge i lavuen
- 22.00

Mandag 19. september

DAG 6

- Kl. 09.30 "Frihed og fællesskab i Højskolesangbogen" v/OJ
- Kl. 14.00 "Danmark og året i Højskolesangbogen" v/OJ
- Kl. 15.30 "Mangler vi nogen? Ønsker fra Højskolesangbogen" v/OJ
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 20. september

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station