

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Ivar Brændgaard, gæstelærer og
tidl. direktør ved TV MIDTVEST

Erik Sommer, komponist

Samt flere af skolens lærere

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 4.350,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

17. januar 2024

Fortæl dit liv

- grav, find og gengiv dine erindringer

17. januar - 23. januar 2024

2A



Sognepræst Poul Joachim Stender fortæller i Kristeligt Dagblad 12. juni 2020, hvor skuffet han blev, da hans mors testamente kun handlede om, hvem der skulle arve den grimme skænk og den slags.

Han havde håbet, hun havde skrevet noget om sit liv.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Fortæl dit liv

- grav, find og gengiv dine erindringer

Ivar Brændgaard, 74 år

er opvokset på en gård i Thy. Slap løs fra de endeløse roerækker og fik et overraskende livsforløb.

Student, officer ved forsvaret med russisk og polsk som speciale. Teolog fra Aarhus, højskoleforstander på Sjælland, overraskende valgt til den første direktør og ansvarshavende chefredaktør for TV MIDTVEST, en af TV 2's regionalstationer, hvor han virkede i 28 år. Derefter en utilpasset pensionist, der har været præst i 12 forskellige sogne de sidste 7 år. Han vil fortælle om sit eget liv som inspiration og igangsætter. Der vil komme principielle overvejelser over hvert livsafsnit.

OM KURSET

"Far, fortæl noget fra dit liv!"
 "Mormor, fortæl noget om din barndom!"

Alle har en livshistorie. De fleste har taknemlige tilhørere. Men stopklodserne hober sig op. Jeg kan ikke huske ret meget. Mit liv er ikke interessant. Jeg kan ikke fortælle. Jo, det kan alle. Dette kursus vil åbne for et kildevæld af erindringer, der bare venter på at blive fortalt. Ivar Brændgaard vil være fortæller og inspirator ved at fortælle om sit eget liv, der kom fri af roerækkerne og tog overraskende drejninger. Kursisterne vil hjælpe hinanden med at finde erindringsglimt frem og få øvelse i at fortælle.

Ønsk dette kursus i julegave og opdag, at børn og børnebørn bliver henrykte, fordi de så vil få noget værdifuldt tilbage. Tøv ikke. Det kan hurtigt blive for sent. Og endnu en idé: Tag barnet eller barnebarnet med på kurset - så der er en, der kan hjælpe med at skrive erindringerne ned!

EKSKURSIONER
 Bovbjerg & Vesterhavet
 TV MIDTVEST

UNDERVISER
 Ivar Brændgaard,
 tidl. direktør ved TV Midtvest

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Julietta P. Jensen - JJ
 Ivar Brændgaard - IB Niels Bjørn Wied - NW Ole Jørgensen - OJ
 Astrid Skou Hansen - AH Asger Gyldenkerne - AG

PROGRAM

2A

Onsdag 17. januar

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JV
- Kl. 19.30 "At komme i gang med at erindre og fortælle" v/IB

Torsdag 18. januar

DAG 2

- Kl. 09.30 "Fortællingen om slægt, barndom og ungdom - prægning" v/IB
- Kl. 14.00 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 19.30 "Filmmelodier, som vi kan synge med på" v/Kaaberbøl & Vinther

Fredag 19. januar

DAG 3

- Kl. 09.30 "De afgørende valg - valgte jeg - eller blev jeg valgt? Livsforløbets afgørende punkter; tilfældighed, skæbne eller Guds finger? v/IB
- Kl. 14.00 "DENGANG I DANMARK 1945-1970, filmbidder af Ebbe Larsen, der stimulerer vor hukommelse" v/IB
- Kl. 19.30 Kursisterne fortæller egne livsafsnit til hinanden i grupper v/IB

Lørdag 20. januar

DAG 4

- Kl. 09.30 "Fortællingen om det, der fyldte mest i livet: Arbejdet og familien" v/IB
- Kl. 13.30 **Ekskursion til TV MIDTVEST** v/IB
- Kl. 19.30 "Israel/Palæstina - en tikkende bombe? Få historien, der har ført hertil" v/IB

Søndag 21. januar

DAG 5

- Kl. 09.30 Kursisterne finder afgørende vendepunkter og sjove erindringsglimt i deres liv, som de præsenterer for hinanden i grupper v/IB
- Kl. 14.00 **Ekskursion til Vesterhavet og Bovbjerg Fyr** v/AG
- Kl. 19.30 "Erindringsange fra vort liv" v/Erik Sommer

Mandag 22. januar

DAG 6

- Kl. 09.30 "Hvordan kommer jeg i gang - hvad skal med, og hvad skal ikke med? Hvor finder jeg hjælp?" v/IB
- Kl. 14.00 Kursisterne fortæller livsglimt for hele gruppen - og opsamling på kurset v/IB
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag
- Kl. 19.30 "Swinging Liva" v/Kaaberbøl & Vinther

Tirsdag 23. januar

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station