

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Ivar Brændgaard, gæstelærer og
tidl. direktør ved TV MIDTVEST

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

2. oktober 2025

Fortæl dit liv

- grav, find og gengiv dine erindringer

14. januar - 20. januar 2026

2A

*"Livet er ikke, som man har levet det,
men som man erindrer det,
og hvordan man erindrer det
for at fortælle om det"*

Gabriel Garcia Márquez

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Fortæl dit liv

- grav, find og gengiv dine erindringer

Ivar Brændgaard, 76 år

er opvokset på en gård i Thy. Slap løs fra de endeløse roerækker og fik et overraskende livsforløb.

Student, officer ved forsvaret med russisk og polsk som speciale. Teolog fra Aarhus, højskole-forstander på Sjælland, overraskende valgt til den første direktør og ansvarshavende chefredaktør for TV MIDTVEST, en af TV 2's regionalstationer, hvor han virkede i 28 år. Derefter en utilpasset pensionist, der har været præst i 14 forskellige sogne de sidste 9 år. Han vil fortælle om sit eget liv som inspiration og igangsætter. Der vil komme principielle overvejelser over hvert livsafsnit.

OM KURSET

"Far, fortæl noget fra dit liv!"
"Mormor, fortæl noget om din barndom!"

Alle har en livshistorie. De fleste har taknemlige tilhørere. Men stopklodserne hober sig op. Jeg kan ikke huske ret meget. Mit liv er ikke interessant. Jeg kan ikke fortælle. Jo, det kan alle.

Dette kursus vil åbne for et kildevæld af erindringer, der bare venter på at blive fortalt. Ivar Brændgaard vil være fortæller og inspirator ved at fortælle om sit eget liv, der kom fri af roerækkerne og tog overraskende drejninger. Kursisterne vil hjælpe hinanden med at finde erindringsglimt frem og få øvelse i at fortælle.

EKSKURSIONER
Bøvlingbjerg & Vesterhavet
TV MIDTVEST

UNDERVISER
Ivar Brændgaard, tidl. direktør ved TV MIDTVEST

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Ivar Brændgaard - IB

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

2A

Onsdag 14. januar

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/
Kl. 19.30 At komme i gang med at erindre og fortælle v/ IB

Torsdag 15. januar

DAG 2

Kl. 09.30 "Vi er en del af en slægt og en historie, som har påvirket os" v/IB
Kl. 14.00 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 19.30 Introduktion af spændende erindringsbøger v/IB

Fredag 16. januar

DAG 3

Kl. 09.30 "Barndom, ungdom og prægning" v/IB
Kl. 14.00 "Dengang i Danmark 1945-1970"
- filmbidder af Ebbe Larsen, der stimulerer vor hukommelse v/IB
Kl. 19.30 Kursisterne fortæller livsbidder til hinanden i grupper v/IB

Lørdag 17. januar

DAG 4

Kl. 09.30 "De afgørende valg - valgte jeg - eller blev jeg valgt?? Livsforløbets afgørende punkter: Tilfældighed, skæbne eller Guds finger? v/IB
Kl. 13.30 **Ekskursion til TV MIDTVEST** v/ IB
Kl. 19.30 "Israel og Palæstina 2005 - 25: De radikale kræfter tager magten og drukner området i blod og grusomheder" v/IB

Søndag 18. januar

DAG 5

Kl. 09.30 "Fortællingen om det, der fylder mest i livet: Arbejdet og familien" v/IB
Kl. 14.00 **Ekskursion til Vesterhavet og Bøvlingbjerg** v/ AG & JV
Kl. 19.30 "Erindringsange fra vort liv" v/ ES

Mandag 19. januar

DAG 6

Kl. 09.30 "Hvordan kommer jeg i gang - hvad skal med, og hvad skal ikke med? Hvor finder jeg hjælp?" v/IB - fortsat gruppefortælling
Kl. 14.00 Udvalgte kursister fortæller livsglimt for hele holdet - og opsamling på kurset v/IB
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag
Kl. 19.30 "Swinging Liva" v/Kaaberbøl og Vinther

Tirsdag 20. januar

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes