

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Ivar Brændgaard, gæstelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

18. september

Fortæl dit liv

- grav, find og gengiv dine erindringer m/Ivar Brændgaard

13. januar - 19. januar 2027

2A



"Livet er ikke, som man har levet det,
men som man erindrer det,
og hvordan man erindrer det
for at fortælle om det!

Gabriel Garcia Márquez

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Fortæl dit liv

- grav, find og gengiv dine erindringer m/Ivar Brændgaard

Ivar Brændgaard, 77 år

er opvokset på en gård i Thy.
Slap løs fra de endeløse
roerækker og fik et
overraskende livsforløb.

Student, officer ved forsvaret
med russisk og polsk som
speciale. Teolog fra Aarhus,
højskole-forstander på
Sjælland, overraskende valgt
til den første direktør og
ansvarshavende chefredaktør
for TV MIDTVEST, en af TV 2's
regionalstationer, hvor han
virkede i 28 år. Derefter en
utilpasset pensionist, der har
været præst i 14 forskellige
sogne de sidste 10 år. Han vil
fortælle om sit eget liv som
inspiration og igangsætter.
Der vil komme principielle
overvejelser over hvert
livsafsnit.

OM KURSET

"Far, fortæl noget fra dit liv!"
"Mormor, fortæl noget om din barndom!"

Alle har en livshistorie. De fleste har taknemlige tilhørere.
Men stopklodserne hober sig op. Jeg kan ikke huske ret meget.
Mit liv er ikke interessant. Jeg kan ikke fortælle. Jo, det kan alle.

Dette kursus vil åbne for et kildevæld af erindringer, der bare venter
på at blive fortalt. Ivar Brændgaard vil være fortæller og inspirator
ved at fortælle om sit eget liv, der kom fri af roerækkerne og tog
overraskende drejninger. Kursisterne vil hjælpe hinanden med
at finde erindringsglimt frem og få øvelse i at fortælle.

Ugen byder også på en koncert med sangerinden Karen Grarup,
der sammen med forstanderen fortolker en stribe af
Billie Holidays udtrykfulde sange.

EKSKURSIONER

Thyborøn & Vesterhavet
TV MIDTVEST

ARRANGEMENT

Koncert med Karen Grarup: "Grarup synger Holiday"

UNDERVISER

Ivar Brændgaard, tidl. direktør ved TV MIDTVEST

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Ivar Brændgaard - IB

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

2A

Onsdag 13. januar

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/IB, JV,NW
Kl. 19.30 "At komme i gang med at erindre og fortælle" v/ IB

Torsdag 14. januar

DAG 2

Kl. 09.30 "Vi er en del af en slægt og en historie, som har påvirket os" v/IB
Kl. 14.00 "Ønskesang fra højskolesangbogen" v/ JV
Kl. 19.30 "Introduktion af spændende erindringsbøger" v/IB

Freitag 15. januar

DAG 3

Kl. 09.30 "Barndom, ungdom og prægning" v/IB
Kl. 14.00 "DENGANG I DANMARK 1945 - 70" v/IB
- filmbidder af filmfotograf Ebbe Larsen, der stimulerer vor hukommelse
Kl. 19.30 "Grarup synger Holiday" v/ Karen Grarup og JV

Lørdag 16. januar

DAG 4

Kl. 09.30 "De afgørende valg - valgte jeg - eller blev jeg valgt?"
- Livsforløbets afgørende punkter: Tilfældighed, skæbne eller Guds finger?" v/IB
Kl. 14.00 **Ekskursion til TV MIDTVEST** v/ IB
Kl. 19.30 "Kursisterne fortæller livsbidder til hinanden i grupper" v/IB

Søndag 17. januar

DAG 5

Kl. 09.30 "Fortællingen om det, der fylder mest i livet: Arbejdet og familien v/IB
Kl. 14.00 **Ekskursion til Vesterhavet, Harboøre kirke og kirkegård samt Thyborøn** v/PL
Kl. 19.30 Filmen "Guds børn" - Forfilmen til Hans Kirks "Fiskerne"
- en forfærdelig drukneulykke i Harboøre.

Mandag 18. januar

DAG 6

Kl. 09.30 "Hvordan kommer jeg i gang - hvad skal med, og hvad skal ikke med?
Hvor finder jeg hjælp?" v/IB
Kl. 14.00 "Udvalgte kursister fortæller livsglimt for hele holdet - og opsamling på kurset"
v/IB og JV
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 19. januar

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes