

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Ivar Brændgaard, gæstelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.550,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

17. september

Sashiko

- japansk broderi

13. januar - 19. januar 2027

2B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Sashiko

- japansk broderi

OM KURSET

I denne uge skal vi fordybe os i et univers af smukke, japanske mønstre og teknikker.

Vi arbejder med japansk lapning (boro) og broderi (sashiko). Vi lærer de forskellige syteknikker og ser nærmere på materialevalg, mønsterudvikling og teknikker til motivoverførelse. Imens vi arbejder, skal vi også høre lidt om historien og filosofien bag det enkle, grafiske udtryk.

Alle kan være med - både begyndere og øvede. Vi starter roligt ud med at lave en lille bordskåner, og bevæger os derfra videre ud i større, mere komplicerede værker.

I ugens løb er der selvfølgelig også tid til højskolesang, foredrag og hyggeligt samvær - både med og uden broderi mellem hænderne.

Materialer til første projekt er inkluderet i kursusprisen. Et mindre udvalg af tråd og stof kan købes på skolen, men du er også velkommen til at medbringe egne materialer

EKSKURSION

Vesterhavet

ARRANGEMENT

Koncert med Karen Grarup: "Grarup synger Holiday"

Medvirkende:	Jesper Vinther - JV	Niels Bjørn Wied - NW	Julietta Jensen - JJ
	Astrid Skou Hansen - AH	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
		Johanne K. Andersen - JA	Ivar Brændgard - IB

PROGRAM

2B

Onsdag 13. januar

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 14. januar

DAG 2

Kl. 09.30	<i>I gang med Sashiko:</i> En lille opvarmningsøvelse v/AH
Kl. 14.00	<i>Sashikoværkstedet:</i> Enkle motiver og syteknikker v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 15. januar

DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00	<i>Sashikoværkstedet:</i> i gang med egne projekter. Oplæg: materialevalg v/AH
Kl. 19.30	"Grarup synger Holiday" v/ Karen Grarup og JV

Lørdag 16. januar

DAG 4

Kl. 09.30	<i>Sashikoværkstedet:</i> Fordybelsestid til egne projekter v/AH
Kl. 14.00	<i>Sashikoværkstedet:</i> Motivkonstruktion og tegning. Fordybelsestid
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 17. januar

DAG 5

Kl. 09.30	<i>Sashikoværkstedet:</i> Fordybelsestid til egne projekter v/AH
Kl. 14.00	Ekskursion til Vesterhavet v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 18. januar

DAG 6

Kl. 09.30	<i>Sashikoværkstedet:</i> Slutspurten sætter ind v/AH
Kl. 14.00	<i>Sashikoværkstedet:</i> Klar til udstilling v/AH
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 19. januar

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station