

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Asger Gyldenkærne, tidl. højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Den Kolde Krig

- da verden holdt vejret

26. august - 1. september 2026



30A

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Den Kolde Krig

- da verden holdt vejret

OM KURSET

Flere gange efter 2. Verdenskrigs afslutning har verden holdt vejret - bliver der krig igen eller?

Og vi så, at det stadig mere komplekse verdensbillede gjorde det umuligt for Danmark at holde sig udenfor. Med krigen i Ukraine oplevede vi, at verdensfreden ikke var givet, og at Den Kolde Krig snart skulle blive varm igen.

Konflikter som i Berlin og på Cuba fik den internationale verden til at holde vejret. Også herhjemme tog vi vores forholdsregler. Og så drog vi alle et lettelsens suk, da Muren faldt, og Østeuropa genvandt deres frihed - blot for at konstatere, at friheden ikke var noget naturgivent.

Vi trækker på kurset linjer fra 1945 til i dag, ligesom der indgår et besøg på Regan VEST - planlagt sæde for den danske regering i Vestdanmark. Og så alt det andet, der hører til et højskoleophold, sang, fortælling, samvær og ikke mindst bekendtskab med skolens fantastiske køkken.

EKSKURSIONER

- Koldkrigsmuseet Regan Vest, Rold Skov
- Flyvholm Redningsstation og Bovbjerg Fyr.

UNDERVISER

Asger Gyldenkærne, tidl. højskolelærer

Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Asger Gyldenkærne - AG

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

30A

Onsdag 26. august

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/AG
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 27. august

DAG 2

- Kl. 09.30 "2. verdenskrig - afslutning eller begyndelse?" v/AG
Kl. 14.00 "Europa i russisk jerngreb" v/ AG
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 28. august

DAG 3

- Kl. 09.30 "Højskolesangbogen på kryds og tværs" v/ JØ
Kl. 14.00 "Den nye verdensorden - er den kolde krig tilbage?" v/ NW
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 29. august

DAG 4

- Kl. 09.30 "Danmark under den kolde krig" v/ AG
Kl. 14.00 "Cubakrisen og stedfortræderkrige" v/ AG
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 30. august

DAG 5

- Kl. 09.30 Foredrag v/ AG
Kl. 13.30 **Ekskursion** v/ AG
- **Flyvholm Redningsstation og Bovbjerg Fyr**
Kl. 19.30 Syng-med-koncert: Efterkrigstidens sange i Højskolesangbogen v/ JV og Kristian Kaaberbøl

Mandag 31. august

DAG 6

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/ AG og NW
- **til Regan VEST – den hemmelige koldkrigsbunker**
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 1. september

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Morgensang
Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station