

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Kristian Tikjøb, ornitolog

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.950,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Fugle og vestjyske landskaber

- på opdagelse i det vestjyske fugleparadis

2. september - 8. september 2026

30B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Fugle og vestjyske landskaber

- på opdagelse i det vestjyske fugleparadis

OM KURSET

Store flokke af fugle kommer nu til de vestjyske lokaliteter - enten for at overvintre eller for at raste og få tanket op til den videre færd mod varmere lande.

Modsat forårets fuglekursus, er det nu en skøn blanding af ungfugle og gamle fugle, der besøger egnen. Ungfugle, der ikke har fået deres voksendragt og de voksne, som har slidt eller taget noget af pragtdragterne af.

Det giver os lidt udfordringer med at artsbestemme - men det er en sport. Vi ser på fuglene i skønne og storslåede vestjyske lokaliteter.

Medbring fornuftigt tøj og gerne din egen gode kikkert. Højskolen råder over nogle kikkerter og et par teleskoper .

EKSKURSIONER

- Agger Tange
- Geddal Enge
- Skjern Enge
- Svingel Engsø & Veststadil Fjord

UNDERVISER

Kristian Tikjøb, ornitolog og tidl. højskolelærer

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
	Niels Bjørn Wied - NW	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
	Kristian Tikjøb - KT	Johanne K. Andersen - JA	

PROGRAM

30B

Onsdag 2. september

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/KT
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 3. september

DAG 2

Kl. 09.30	”Fuglelivet nu på lokaliteterne” v/ KT
Kl. 13.30	Ekskursion v/ KT - til Geddal Enge
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Freitag 4. september

DAG 3

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/ KT - til Skjern Enge og Værnengene
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 5. september

DAG 4

Kl. 09.30	”Pip i kunsten - gode fuglekunstnere” v/ KT
Kl. 13.30	Ekskursion v/ KT - til Vesterne og Harboøre Tange
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 6. september

DAG 5

Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/ KT - til Agger Tange
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 7. september

DAG 6

Kl. 09.30	”Ønskesang i højskolesangbogen” v/ JV
Kl. 13.30	Ekskursion v/ KT og JV - til Svingel Engsø og Veststadil Fjord
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 8. september

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes