

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Karsten Højen, kulturkonsulent  
Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Julietta P. Jensen, højskolelærer  
Asger Gyldenkærne, højskolelærer  
Jesper Vinther, højskoleforstander

Janni Østergaard, højskolelærer  
og kursusleder

*Ret til ændringer forbeholdes*

## PRAKTISK INFO

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 4.850,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

29. august 2022

# Vi synger Danmarkshistorien

- oplev historiens vingesus i ord og toner

21. september - 27. september 2022

30B



# SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



# Vi synger Danmarkshistorien

- oplev historiens vingesus i ord og toner

## OM KURSET

Oplev historiens vingesus, når vi dykker ned i middelalderens poetiske folkeviser, og lad dig rive med af arbejdersangen og protestmusikken.

I denne uge skal vi mærke fællessangens kraft og syng os gennem middelalderen, reformationen, verdenskrigene, ungdomsoprøret, globaliseringen og klimakrisen.

Vi skal forstå, hvorfor sangen er så stærkt et våben, at den til tider har været underlagt censur. Og vi skal diskutere, hvorfor valget af nye sange til højskolesangbogen stadig kan skabe debatter om danskhed.

Glæd dig til en uge med en masse fællessang, kædedans, samtalecafe, ekskursion til Vesterhavet, koncert og meget mere.  
Kurset er for alle og kræver ingen forkundskaber

### EKSKURSIONER

Vesterhavet  
Nørre Nisum

### ARRANGEMENT

Koncert med Blæsten

### FOREDRAGSHOLDER

Karsten Højen

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Ole Jørgensen - OJ      Asger Gyldenkærne - AG  
Janni Østergaard - JØ      Julietta P. Jensen - JJ      Niels Bjørn Wied - NW  
Astrid Skou Hansen - AH

## PROGRAM

30B

### Onsdag 21. september

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JØ & AH
- Kl. 19.30 "Velkommen på højskolen" v/JV

### Torsdag 22. september

DAG 2

- Kl. 09.30 "Revyen og revy-viser" v/JV
- Kl. 14.00 "Drømte mig en drøm i nat - middelalder, folkeviser og kædedans" v/JØ
- Kl. 19.30 "Ukraine mellem Øst & Vest" v/NW

### Fredag 23. september

DAG 3

- Kl. 09.30 "På Tave Bondes ager ved Birkende by - reformation i Danmark" v/JØ
- Kl. 14.00 **Ekskursion** v/JØ  
- vi besøger Nørre Nisum Kirke
- Kl. 15.30 "Kong Christian stod ved højen mast - enevælde og censur" v/JØ
- Kl. 19.30 "Hvad gravhøje gemmer" v/AH

### Lørdag 24. september

DAG 4

- Kl. 09.30 "Jeg elsker de grønne lunde - grundlov, demokrati og friluftsmøder" v/JØ
- Kl. 14.00 **Ekskursion** v/JØ  
- **Vesterhavet**
- Kl. 19.30 "Fællessangens historie" v/JØ

### Søndag 25. september

DAG 5

- Kl. 09.30 "Man binder os på mund og hånd - hvad sang vi under krigene?" v/JØ
- Kl. 14.00 Koncert med trio BLÆSTEN - Erik Bertelsens digte i nye, musikalske klæder
- Kl. 19.30 "Benny, Poul og Halfdan" v/OJ

### Mandag 26. september

DAG 6

- Kl. 09.30 "Mit møde med John Lennon og Yoko Ono" v/Karsten Højen
- Kl. 14.00 "For vist vil de komme - globalisering, klimakrise og nye højskolesange" v/JØ
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 27. september

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station