

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Niels Bjørn Wied, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.050,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

11. oktober 2022

Det gode liv

- poetiske efterårsdage

20. september - 26. september 2023

31A

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Det gode liv

- poetiske efterårsdage

OM KURSET

Efteråret er både smukt og melankolsk. Koldt og poetisk. Hyggeligt og tungsindigt.

På dette kursus dykker vi ned i en række poetiske værker - lige fra de unikke, poetiske film fra Baltikum til Jørgen Leths digte.

Mens efterårsregnen rusker i ruderne, varmer vi os med specialkaffens historie og gode smagsoplevelser for ganen. Vi kommer også forbi emner som tillid, og om det virkelig kan passe, at vi er verdens lykkeligste folk?

Glæd dig til en uge med skønne billeder, smuk musik og fabelagtige film. Tag med på et kursus, der giver stof til eftertanke, føde til sjælen og holder kulden fra dør og hjerte.

EKSKURSIONER

Lemvig
Vesterhavet
Præstbjerg Plantage

ARRANGEMENT

Koncert med Madammerne

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Asger Gyldenkærne - AG
Janni K. Østergaard - JØ Niels Bjørn Wied - NW
Ole Jørgensen - OJ Julietta P. Jensen - JJ

PROGRAM

31A

Onsdag 20. september

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/NW
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 21. september

DAG 2

- Kl. 09.30 "Finurlige fortællinger" v/NW
- Kl. 14.00 "Kunst på yiddish! Marc Chagall & Mark Rothko" v/NW
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 22. september

DAG 3

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 "Wonderfull Losers" - filmvisning m. oplæg v/NW
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 23. september

DAG 4

- Kl. 09.30 "Hvorfor er lykken så lunefuld? Og hvorfor er tilliden så stærk?" v/NW
- Kl. 14.00 **Ekskursion til Præstbjerg Plantage** v/NW
- med pandekager, gåtur og sang
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 24. september

DAG 5

- Kl. 09.30 "Om lidt er kaffen klar" v/NW
- Kl. 14.00 Koncert med **MADAMMERNE**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 25. september

DAG 6

- Kl. 09.30 "Livet er fedt!" v/NW
- Kl. 14.00 **Ekskursion til Lemvig & Vesterhavet** v/NW
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 26. september

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station