

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer  
Julieta P. Jensen, højskolelærer  
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.350,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

24. oktober 2023

# Klostre, borge & herregårde

- Vestjylland i rigdom og magt

18. september - 24. september 2024

31A



**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# Klostre, borge & herregårde

- Vestjylland i rigdom og magt

## OM KURSET

Velkommen til en uge på højskole - fyldt med borge, klostre og herregårde.

I denne uge skal vi høre om fortidens magt og pragt og ud at besøge nogle af de steder, der engang var udgangspunktet for herremænds og kirkefyrsters magt i det vestjyske.

Vi starter ugen med en tur til **Vestervig**, hvor vi besøger Nordens største landsbykirke. Vi skal også forbi **Ausumgaard**, som er et eksempel på, hvordan en gammel herregård kan drives videre ind i fremtiden. Lørdagen tilbringer vi i **Salling**, hvor vi besøger det nyrenoverede **Ørslev Kloster**, ser på hvordan herrefolkene på Landting har sat deres præg på **Ejsing Kirke**, og besøger den mægtige bispeborg ved **Spøttrup** - Danmarks bedst bevarede middelalderborg. Søndag skal vi til Nørrejylland gamle hovedby **Viborg**, hvor vi besøger byens domkirke og vandrer i Niels Bugges fodspor, når vi besøger ruinerne af hans borg ved **Hald Sø**.

Mandag går turen til **Nørre Vosborg**, hvor vi blandt andet skal høre fortællingen om fæstebondesønnen, der blev godsejer.

Det hele krydres selvfølgelig med foredrag, fordybelse og fællessang.

### EKSKURSIONER

Ausumgård  
Vestervig  
Ørslev Kloster  
Ejsing Kirke  
Spøttrup Borg  
De Fem Halder  
Viborg Domkirke  
Nørre Vosborg

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV      Janni K. Østergaard - JØ      Niels Bjørn Wied - NW  
Astrid Skou Hansen - AH      Ole Jørgensen - OJ      Julietta P. Jensen - JJ

## PROGRAM

31A

### Onsdag 18. september

DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering  
Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe  
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 19. september

DAG 2

Kl. 09.30 "Danmarkshistorie på vestjysk" v/AH  
Kl. 14.00 **Ekskursion til Ausumgård** v/AH  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Fredag 20. september

DAG 3

Kl. 09.30 "Høj på højskolesang" v/JV  
Kl. 14.00 **Ekskursion til Vestervig** v/AH  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 21. september

DAG 4

Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AH  
- Ørslev Kloster  
- Ejsing Kirke  
- Spøttrup Borg  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Søndag 22. september

DAG 5

Kl. 09.00 **Heldagsekskursion** v/AH  
- De Fem Halder  
- Viborg Domkirke  
Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 23. september

DAG 6

Kl. 09.30 **Ekskursion til Nørre Vosborg** v/AH  
Kl. 14.00 "Vestjylland i rigdom og magt" v/AH  
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 24. september

DAG 7

Kl. 07.45 Morgenmad  
Kl. 08.45 Morgensang  
Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station