

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Kim Jacobus Paulsen, gæstelærer  
Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Julieta Jensen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer  
Jesper Vinther, højskoleforstander

Ole Jørgensen, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

*Ret til ændringer forbeholdes*

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.250,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

24. oktober 2023

# Så syng da, Danmark

- Højskolesangbogen + moms

25. september - 1. oktober 2024



**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# Så syng da, Danmark

- Højskolesangbogen + moms

## OM KURSET

Højskolesangbogen er fyldt med lækkerier, og dem skal vi da ha' pakket ud for fuld udblæsning. Vi skal på opdagelse og oplevelse i vores vidunderlige Højskolesangbog.

Vi vil synge næsten alle dem, vi kender så godt og selvfølgelig finde frem til nogle af de sange, der ikke bliver sunget så tit. Som noget helt særligt for dette kursus byder vi op til fællessang for hele byen på Hotel Lidenlund - her vil vi synge om, hvad livet vil, hver dag vi er til stede.

Sang giver et godt fællesskab, og fællessang er et godt selskab at være i. Så kom og gi' den fuld udblæsning, hvis du ikke kan få nok af den gode fællessang, det gode fællesskab og vil risikere glæde og et godt grin.

## EKSKURSION

Lidenlund

## ARRANGEMENTER

Fællessang på Hotel Lidenlund

Koncert - Jette Højgaard og drengene

Latin 'n' Nielsen - syng-med-koncert med Carl Niensens sange.

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV  
Ole Jørgensen - OJ

Astrid Skou Hansen - AH  
Janni K. Østergaard - JØ

Niels Bjørn Wied - NW  
Julietta Jensen - JJ

## PROGRAM

32A

### Onsdag 25. september

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/OJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 26. september

DAG 2

- Kl. 09.30 "Højskolesangbogens store hits - alle dem vi kender så godt" v/OJ
- Kl. 14.00 Ønskekoncert - I ønsker og synger - vi spiller fra Højskolesangbogen v/Jesper Vinther, Kim Jacobus Paulsen & Kristian Kaaberbøl
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Fredag 27. september

DAG 3

- Kl. 09.30 "Høj på højskolesang" v/JV
- Kl. 14.00 "Lystige viser og andet guf" v/OJ
- Kl. 19.30 Vild med dans v/Henrik Brynning & OJ

### Lørdag 28. september

DAG 4

- Kl. 09.30 "Jeppe Aakjær i Højskolesangbogen med 'sidespring'" v/OJ
- Kl. 13.30 **Fællessang på Hotel Lidenlund med kaffe og fortællinger - vi inviterer hele byen v/OJ**
- Kl. 19.30 Latin 'n' Nielsen - syng-med-koncert

### Søndag 29. september

DAG 5

- Kl. 09.30 "Tro, liv, håb og kærlighed" v/OJ
- Kl. 14.00 Koncert - Jette Højgaard & Drengene
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 30. september

DAG 6

- Kl. 09.30 "Mine favoritter - fællessange, jeg er helt pjattet med" v/OJ
- Kl. 14.00 "Dem, vi mangler fra Højskolesangbogen - med jeres fortællinger" v/OJ
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 1. oktober

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station