

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Maja Lucas, underviser

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.400,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Vandring & skrivning

- Skriveglæden kildret af naturen, 4-6 km/dag

24. september - 30. september 2025

32A

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Vandring & skrivning

- Skriveglæden kildret af naturen, 4-6 km/dag

OM KURSET

Naturen gør dig kreativ!

Det vidste de engelske romantikere, der skrev deres digte på vandreture. Det vidste også Hamsun, Rousseau og mange andre store forfattere. På dette kursus går vi dem i bedene og kombinerer skønlitterær skrivning med vandring. Vi skriver om det, vi oplever udendørs, og lader naturen hjælpe os med at udforske sproget.

Kurset veksler mellem oplæg, skriveøvelser og vandringer. Undervisningen foregår både på højskolen og ude i naturen. Vi diskuterer litterære greb og genrer, og vi lytter til hinandens tekster. Vi skal bl.a. tale om sansninger, fortællere, haiku, erindringer, essays og flash fiction.

Det er absolut ikke en forudsætning, at du har skrevet før. Gåpåmod er alt nok.

På vandreturene udforsker vi nogle af Jyllands fineste naturområder: Ferring Sø, Klosterheden med dets righoldige dyreliv og Dollerup Bakkers vilde udsigter. Vi vandrer også i lokalområdet og ser Geilgård Bakke og Nørre Nissum Kirke.

Underviseren er skønlitterær forfatter Maja Lucas, som har udgivet seks bøger.

EKSKURSIONER

Ferring Sø
Klosterheden Plantage
Hald Sø og Dollerup Bakker
+ to vandringer i Nørre Nissum

Vandreturene er på cirka 4-6 kilometer og er ikke egnede for gangbesværede.

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH
Niels Bjørn Wied - NW Johanne K. Andersen - JA
Maja Lucas - ML Julietta Jensen - JJ

PROGRAM

32A

Onsdag 24. september

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/ML
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 25. september

DAG 2

- Kl. 09.30 "Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 14.00 "Renga & haiku" - samt vandretur til Geilgård Bakke v/ML
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 26. september

DAG 3

- Kl. 09.30 "Erindringen som motor" v/ML
- Kl. 14.00 **Ekskursion til Ferring Sø** v/ML
- flash fiction-øvelser undervejs
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 27. september

DAG 4

- Kl. 09.30 "Skriv med sanserne - nature writing" v/ML
- Kl. 14.00 **Ekskursion til Klosterheden** v/ML
- skriveøvelser undervejs
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 28. september

DAG 5

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til Hald Sø & Dollerup Bakker** v/ML
- "*Blicher, Hamsun og fortællerstemmen*"
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 29. september

DAG 6

- Kl. 09.30 "Essays" v/ML
- Kl. 14.00 **Vandring i Nørre Nissum** v/ML
- skriveøvelser
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 30. september

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.20 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes