

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer  
Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Asger Gyldenkærne, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Jesper Vinther, højskoleforstander

Julietta P. Jensen, højskolelærer  
og kursusleder

## PRAKTISK INFO

*Ret til ændringer forbeholdes*

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 5.250,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

11. oktober 2022

# Vild, vildere, vidunderlige Vestjylland

- korte vandreture, 5-7 km/dag

27. september - 3. oktober 2023

32B



**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# Vild, vildere, vidunderlige Vestjylland

- korte vandreture, 5-7 km/dag

## OM KURSET

### Bølgeskulp, bævere og brølende brunsthjorte

Her får du vind i håret, skumsprøjt og en mangfoldig buket af smukke og varierende vandreture i en vild og voldsom natur.

Turene krydres med forunderlige fortællinger fra det mindste kryb og kravl til det rene "pip". Vi skal på sporet af bæverne i Klosterheden Plantage og, hvis vi er heldige, opleve kronhjortens brunstbrøl samt besøge "ulveland" i Stråsø Plantage.

Et kursus sprængfyldt med fysisk aktivitet, natur- og kulturoplevelser, foredrag, sang og musik.

## EKSKURSIONER

Kilen  
 "Gudernes land", Gudum  
 Klosterheden Plantage  
 Nationalpark Thy  
 Stråsø Plantage og Husby Klitplantage,  
 kommende naturnationalparker

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV    Astrid Skou Hansen - AH    Asger Gyldenkærne - AG  
 Janni K. Østergaard - JØ    Niels Bjørn Wied - NW  
 Ole Jørgensen - OJ    Julietta P. Jensen - JJ

## PROGRAM

32B

### Onsdag 27. september

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Torsdag 28. september

DAG 2

- Kl. 09.30 "Vikingerne Vestjylland" v/AH
- Kl. 13.00 **Vandretur ved Kilen, bakker og bølger** v/JJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Fredag 29. september

DAG 3

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 13.00 **Vandretur i "Gudernes Land"** v/JJ  
- smeltevandsdalene i Gudum
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Lørdag 30. september

DAG 4

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion til kommende naturnationalparker** v/JJ  
- Stråsø Plantage  
- Husby Klitplantage
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Søndag 1. oktober

DAG 5

- Kl. 09.30 "Vild, vildere med natur" v/JJ
- Kl. 13.30 **Ekskursion til Klosterheden Plantage** v/JJ  
- i bævernes fodspor
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

### Mandag 2. oktober

DAG 6

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/JJ  
- Nationalpark Thy, på kanten af Danmarks største vildmark
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 3. oktober

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station