

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Kim Jacobus Paulsen, gæstelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Janni K. Østergaard, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.250,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

16. oktober 2023

Verdens vigtigste plan

- på sporet af FN's verdensmål

25. september - 1. oktober 2024

32B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Verdens vigtigste plan

- på sporet af FN's verdensmål

OM KURSET

Velkommen til en uge, hvor vi sætter kursen mod en bedre verden.

Med udgangspunkt i FN's verdensmål skal vi undersøge, hvordan vi sammen kan arbejde for en bæredygtig udvikling for både vi mennesker og den planet, vi bor på.

Hvad kan du selv gøre, hvad gør andre, og hvad kan vi gøre i fællesskab? Vi besøger KLIMATORIUM - Danmarks internationale klimacenter i Lemvig. Vi skal til Vesterhavet og høre om klimavenlig madlavning på Tuskær.

På Herregården Ausumgaard skal vi blive klogere på bæredygtigt landbrug, og så skal I introduceres til, hvad vi selv gør her på SeniorHøjskolen.

I ugens løb vil I møde spændende foredrag ved blandt andre Bjarke Mollerup Bitsch fra Skovgaard Energy.

Vel mødt til en uge med foredrag, samtalecafe, fællessang og grøn energi - vi glæder os.

EKSKURSIONER

Klimatorium, Lemvig
TUSKÆR, Kulinarisk Kunst- og Kulturcenter
Hotel Lidenlund og fællessang
Ausumgaard

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Niels Bjørn Wied - NW
Janni K. Østergaard - JØ Ole Jørgensen - OJ Julietta Jensen - JJ

PROGRAM

32B

Onsdag 25. september

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JØ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 26. september

DAG 2

- Kl. 09.30 "På vej mod en bedre verden? En introduktion til FN's Verdensmål" v/JØ
- Kl. 14.00 "Bæredygtighed på højskolen" v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 27. september

DAG 3

- Kl. 09.30 "Høj på højskolesang" v/JV
- Kl. 14.00 "Skovgaard Energy" v/Bjarke Mollerup Bitsch
- Kl. 19.30 Vild med dans v/Henrik Brynning & OJ

Lørdag 28. september

DAG 4

- Kl. 09.30 "Hvad tænker du om verdens tilstand?" - samtale café v/JØ
- Kl. 13.30 **Fællessang på Hotel Lidenlund med kaffe og fortællinger** v/OJ & JØ
- Kl. 19.30 Latin 'n' Nielsen - syng-med-koncert

Søndag 29. september

DAG 5

- Kl. 09.30 **Ekskursion til Klimatorium i Lemvig** v/JØ
- Kl. 14.00 **Ekskursion til Tuskær, kulinarisk kunst- og kulturcenter** v/JØ
- oplæg, klimaanretning og gåtur ved Vesterhavet
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 30. september

DAG 6

- Kl. 09.30 "Madspild, folkesundhed og social bæredygtighed - verdensmål under luppen" v/JØ
- Kl. 14.00 **Ekskursion til Ausumgård** v/JØ
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 1. oktober

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station