

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

PRAKTISK INFO

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Janni K. Østergaard, højskolelærer
og kursusleder

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Syng sangbogen

- fællessang, fællesskaber og traditioner

FDF Sangbogen

32B

16. september - 22. september 2026

LAD
HJERTET
TALE

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Syng sangbogen

- fællessang, fællesskaber og traditioner

OM KURSET

Vi skal i denne uge dykke ned i nogle af de mest populære sangbøger og synge os igennem deres værdier og historie.

Vi kaster os over Højskolesangbogen, Arbejdersangbogen, Sønderjydernes Blaa Sangbog og DGI-sangbogen. Hver sin tradition. Hvert sit fællesskab.

Siden reformationen har salmesangen været en vigtig aktivitet i kirken, og derfor skal vi selvfølgelig også omkring Salmebogen. I Harboøre Kirke og på Lemvig Museum bliver vi klogere på Harboøresangbogen - og så skal vi nyde en eftermiddag med god musik, når vi får besøg af harpespiller Mariann Mikkelsen.

Ugen afsluttes med børnenes favorit De små synger.
Vi glæder os til at se jer!

EKSKURSIONER

- Vesterhavet & Harboøre Kirke
- Lemvig Museum

ARRANGEMENT

Harpekoncert med Mariann Mikkelsen

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
	Niels Bjørn Wied - NW	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
		Johanne K. Andersen - JA	

PROGRAM

32B

Onsdag 16. september

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JØ
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 17. september

DAG 2

Kl. 09.30	"DGI-sangbogen" v/JØ
Kl. 14.00	"Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 18. september

DAG 3

Kl. 09.30	"Arbejdersangbogen" v/JØ
Kl. 13.30	Ekskursion v/JØ - Harboøre
Kl. 19.30	koncert med ensemblet "Dyvohray"

Lørdag 19. september

DAG 4

Kl. 09.30	"Højskolesangbogen" v/JØ
Kl. 14.00	Harpekoncert med Mariann Mikkelsen
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 20. september

DAG 5

Kl. 09.30	"Den blå sangbog - og FDFs March & Lejr" v/JØ
Kl. 13.30	Ekskursion v/JØ - Lemvig Museum
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 21. september

DAG 6

Kl. 09.30	"Den danske salmebog" v/JØ
Kl. 14.00	"De små synger" v/JØ
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 22. september

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes