

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer

Kim Jacobus Paulsen, underviser
& forstander på Liselund Højskole

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

I må meget gerne medbringe billeder, ting, breve, osv. som I mener, har betydning for jeres historie.

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.250,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

16. oktober 2023

Erindringsværksted

- mit liv, mine erindringer

25. september - 1. oktober 2024

320



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Erindringsværksted

- mit liv, mine erindringer

OM KURSET

Når I skriver jeres erindringer, sætter I et spor. Når I skriver jeres erindringer, genoplever I jeres liv. Når I skriver jeres erindringer, får I muligheden for at komme overens med det, der var svært. Der findes mange flere gode grunde til at skrive sine erindringer, og det er en fantastisk givende proces. På dette kursus får I muligheden for at komme i gang. Vi lægger grundlaget ved at tale om, hvem vi skriver for og hvordan.

Vi hører eksempler på andres erindringer. Vi taler om prioriteringer og om, hvordan vi skriver en læseværdig tekst. Vigtigst af alt går vi i gang med at skrive fortællingen om vores liv.

I må meget gerne medbringe billeder, ting, breve, osv. som I mener, har betydning for jeres historie.

EKSKURSION

En køretur ud i Danmarkshistorien

UNDERVISER

Kim Jacobus Paulsen, forstander på
Liselund Højskole

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Janni K. Østergaard - JØ Niels Bjørn Wied - NW
Kim Jacobus Paulsen - KP Astrid Skou Hansen - AH Julietta Jensen - JJ
Ole Jørgensen - OJ

PROGRAM

320

Onsdag 25. september

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JV & KP
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 26. september

DAG 2

- Kl. 09.30 "Erindringer - en gave til dig selv og måske også andre - en motiverende introduktion. Vi taler også om forskellige former for erindringer og om målgrupper" v/KP
- Kl. 14.00 Ønskekoncert - I ønsker og synger - vi spiller fra Højskolesangbogen v/Jesper Vinther, Kim Jacobus Paulsen & Kristian Kaaberbøl
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 27. september

DAG 3

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion v/KP**
- en køretur ud i Danmarkshistorien
- Kl. 19.30 Vild med dans v/Henrik Brynning & OJ

Lørdag 28. september

DAG 4

- Kl. 09.30 "Vi arbejder med strukturen i vores erindringer - og laver skriveøvelser" v/KP
- Kl. 14.00 "Vi taler om sprog og skriver om det, vi aldrig glemmer" v/KP
- Kl. 19.30 Latin 'n' Nielsen - syng-med-koncert

Søndag 29. september

DAG 5

- Kl. 09.30 "Fortæl en erindring" v/KP
- Kl. 14.00 "Erindringseftermiddag" v/KP
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 30. september

DAG 6

- Kl. 09.30 "Skriveøvelser og et oplæg om skriveblokering" v/KP
- Kl. 14.00 "Vi gør status: Er I klar til at skrive videre, når I kommer hjem? Måske deler vi også erindringer" v/KP
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 1. oktober

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station