

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Peder Laursen, gæstelærer
Anja Christensen, gæstelærer
Johanne Randen, gæstelærer
Henrik Adler, gæstelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

På kurset skal du vælge 2 valgfag -
1 fra hver gruppe. Der vil være en udgift
på max 250,- kr. på flere af valgfagene.

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.750,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

22. november

”Limfjord, jeg elsker dit blå humør”

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

2. oktober - 15. oktober 2024

33



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

"Limfjord, jeg elsker dit blå humør"

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nisum

"Der var en frøken eller sådan en fin tingest, hun ønskede, at hun skulde få et barn, der skulde overgå verdens skaber. Det fik hun også, og det var ligesom en stor orne, der voksede og blev så stor, at børsterne ragede over trætoppene. Der var også skov helt nord på den gang, og så blev den ved at gå og rode oppe i den strækning og lavede en hel del huller, og det blev så til Limfjorden."

Sådan lyder sagnet om Limfjordens tilblivelse, og på kurset vil I på temadagene møde lige så spændende (men mere sande) fortællinger om "USA i Centrum", hvor Niels fortæller om præsidentvalget og det amerikanske samfund. En anden temadag tager Peder jer med til Thyborøn med historier om "Havet, høfderne, havnen og himlen", der har præget en hel egn og befolkning. Og endelig skal vi se på "Kunst i Vestjylland", hvor Ole tager jer med til både Arne Haugen Sørensen Museet i Videbæk og Den Hvide Landsby i Herning.

På kurset møder du en mangfoldighed i valgfag. Der er valgfag, hvor du skal ud i naturen og gå op til 4-6 kilometer i Vestjyllands kuperede terræn, ud og plukke svampe eller dyrke Qi gong og vandgymnastik. På andre valgfag sidder du mere ned og hører om de store talere, der forandrede verden eller om dansk rockmusik fra 50'erne og 60'erne. Du kan også dykke ned i vikingernes Vestjylland - og opdage de spor vikingerne har sat sig i landskabet og historien. Eller du kan vælge et mere filosofisk valgfag, der handler om, hvad danskerne tror på. Endelig er der også et valgfag for dig, der kan lide at arbejde i billedkunstlokalet.

Vi har inviteret **Vestjysk Big Band**, som kommer og giver en medrivende, swingende koncert med nogle af de kendte klassikere fra Bigband-repertoiret.

Du skal vælge 2 af valgfagene til højre - 1 fra hver gruppe. De ønskede valgfag oplyses ved tilmelding.

Velkommen til et spændende efterårskursus i Limfjordslandet.

Ret til ændringer forbeholdes

Valgfag 1 - vælg 1 af de 4

- NW: Store taler
- AC: Qi gong, Tai Chi, pilates og vandgymnastik
- KS: Ud i det blå, naturvandringer 4-6 km
- JR: Akryl & akvarel

Valgfag 2 - vælg 1 af de 4

- AH: Vikingernes Vestjylland
- JØ: Hvad tror danskerne på?
- JJ: Svampe, skovkomfur og sanselige smagsoplevelser
- HA: Dansk rockmusik fra 50'erne til 80'erne - den musik, der formede os

EKSKURSIONER

Thyborøn
Vesterhavet
Vestjyllands Kunstpavillon
& Arne Haugen Sørensen Museum
Den Hvide Landsby
Elia & Lenin

ARRANGEMENT

Koncert med Vestjysk Big Band



Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Astrid Skou Hansen - AH
Julietta P. Jensen - JJ
Ole Jørgensen - OJ
Janni Østergaard - JØ
Peder Laursen - PL
Anja Christensen - AC
Johanne Randen - JR
Henrik Adler - HA

UGE 1

Onsdag 2. oktober DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 3. oktober DAG 2

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 14.00 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 4. oktober DAG 3

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 14.00 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 5. oktober DAG 4

TEMADAGE - USA i centrum v/NW
Kl. 09.30 "Fra tipi til Det Hvide Hus - Amerikas historie"
Kl. 14.00 "Pax Americana - USA træder frem! Fra 1. verdens krig til krigen mod terror"
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 6. oktober DAG 5

TEMADAGE - USA i centrum v/NW
Kl. 09.30 Film - "A storm foretold..."
Kl. 14.00 "En verden uden USA? Farvel til den regelbaserede verdensorden"
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 7. oktober DAG 6

Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
Kl. 14.00 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Tirsdag 8. oktober DAG 7

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 14.00 Valgfag 1
Kl. 19.30 Koncert med Vestjysk Big Band

UGE 2

33

Onsdag 9. oktober DAG 8

Kl. 09.30 Valgfag 2
Kl. 14.00 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 10. oktober DAG 9

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 13.30 Fri - mulighed for bus til Lemvig
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 11. oktober DAG 10

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 14.00 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 12. oktober DAG 11

TEMADAG - Kunst i Vestjylland v/OJ
Kl. 09.30 **Heldagsekspedition**
- Vestjyllands Kunstpavillon
- Arne Haugen Sørensen Museum
- Den Hvide Landsby
- Elia & Lenin, Herning
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 13. oktober DAG 12

Kl. 09.30 "Fællessang for fuld udblæsning" v/OJ
Kl. 14.00 "I selskab med Bent Bro" v/Bent Bro
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 14. oktober DAG 13

TEMADAG - Havet, høfderne, havnen & himlen v/PL
Kl. 09.30 "Havet, høfderne, havnen & himlen"
Kl. 14.00 **Ekskursion til Thyborøn**
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 15. oktober DAG 14

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Fælles morgensang
Kl. 09.25 Bus til Struer Station