

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 13.30/14.00	Ekskursion/Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Gitte Bitsch, gæstelærer
Martin Ravn, gæstelærer
Peder Laursen, gæstelærer
Kristian Tikjøb, gæstelærer
Erik Sommer, komponist
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Jesper Vinther, højskoleforstander

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 9.150,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

21. august 2026

”Limfjord, jeg elsker dit blå humør”

- 14 dage på højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

29. september - 12. oktober 2027

35

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

”Limfjord, jeg elsker dit blå humør”

- 14 dage på højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nissum

Kursets titel er hentet fra ”Blæsten går frisk over Limfjordens vande” - Erik Bertelsens sang fra 1939. En tur langs Limfjorden er fyldt med en farvepalette af indtryk - og dit humør bliver sand-synligvis lysere, når der er lys, luft og fællesskab til alle på kurset.

På kurset skal du vælge 2 VALGFAG, som så vil være med til at farvetone dit højskoleophold.

På kurset er der flere TEMADAGE: Mette laver temadag om ”Religiøs kunst” med besøg på Museet for Religiøs Kunst. Mette er også vært ved foredraget ”Frygt ikke - elsk kun” af forfatter Mette Bording Nybo. På to andre temadage stiller Julie ind på naturens magi og årstidens store og små mirakler og inviterer alle på ekskursion til Nordmors.

På musiksidens er der som altid mængder af musik og sang: Erik Sommer kommer forbi og laver fællessang under titlen ”Sange til tiden - tid til sang”. Der bliver også to koncerter med højskolens husmusikere: saxofonisten Kristian Kaaberbøl dykker ned i Bent Fabricius-Bjerrers store musikproduktion og sangerinden Karen Grarup og fortæller om DR’s top 100 afstemning - og fortolker nogle af sangene. Thy Folklore. Musikgruppen kommer og formidler den traditionsrige kulturarv fra egnen.

Højskolens køkken er i efterårshumør - rodfrugter, æbler, kål og porrer er blandt nogle af efterårets skønne råvarer, som du kan møde i maden på kurset. Når regnen rusker, vinden blæser og kalenderen melder efterår, så er der intet bedre end lune retter og varme krydderier.

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ

På kurset vælger du 2 af valgfagene nedenfor - 1 fra hver gruppe - og på denne måde skræddersyr du dit helt eget højskoleophold. De ønskede valgfag oplyses ved tilmelding.

Valgfag 1 - vælg 1 af de 4

JØ & AH: Jyske fortællinger

GB: Balancer til livet
- 5 livsfilosofier og 5 tibetanere

MR: Benny, Halfdan og Frank
- poeter til tiden

PL: Fortællinger mellem hav & fjord

Valgfag 2 - vælg 1 af de 4

JJ: Svampe, skovkomfurer og sanselige smagsoplevelser

MH: Nye og gamle højskolesange

JA: Strik

KT: I vestjyske kunstneres fodspor

EKSKURSIONER

Museet for Religiøs Kunst i Lemvig

Nordmors, moler og magiske landskaber og natur - med besøg på Molermuseet

TEMADAGE

Frygt ikke - elsk kun!

Religiøs kunst

Naturens magi

Verden skælver

ARRANGEMENTER

Thy Folklore

Koncertforedrag: Tanker fra tangenterne

DR’s top 100 - Karen Grarup synger og fortæller

Lune Larsen - syng-med-foredrag med Ravn & Vinther

Ret til ændringer forbeholdes

Johanne K. Andersen - JA
Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH
Gitte Bitsch - GB

Martin Ravn - MR
Peder Laursen - PL
Kristian Tikjøb - KT
Erik Sommer - ES

UGE 1

Onsdag 29. september DAG 1

Kl. 13-14 Indkvartering
Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 30. september DAG 2

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 13.30/14 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Freitag 1. oktober DAG 3

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 13.30/14 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 2. oktober DAG 4

TEMADAG - Frygt ikke, elsk kun v/MH
Kl. 09.30 ”Mørkesange” - fællessangsforedrag
Kl. 14.00 ”Frygt ikke - elsk kun”
v/Mette Bording Nybo, forfatter
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 3. oktober DAG 5

TEMADAG - Religiøs kunst v/MH
Kl. 09.30 ”Trækirker, kildekalk og spidsbuer”
Kl. 13.30 **Ekskursion - Museet for Religiøs Kunst**
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 4. oktober DAG 6

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 13.30/14 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Tirsdag 5. oktober DAG 7

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 13.30/14 Valgfag 1
Kl. 19.30 Aftenarrangement

UGE 2

35

Onsdag 6. oktober DAG 8

TEMADAG - Verden skælver v/NW
Kl. 09.30 ”Verden skælver, I - er det en ny kold krig?”
Kl. 14.00 ”Verden skælver, II - Storm over Europa”
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 7. oktober DAG 9

Kl. 09.30 Valgfag 2
Kl. 13.30/14 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Freitag 8. oktober DAG 10

Kl. 09.30 Valgfag 1
Kl. 13.30/14 Valgfag 2
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 9. oktober DAG 11

TEMADAG - Naturens magi v/JJ
Kl. 09.30 Heldagsekskursion - Nordmors, moler og magiske landskaber og natur, besøg på Molermuseet
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 10. oktober DAG 12

TEMADAG - Naturens magi v/JJ
Kl. 09.30 ”Limfjordslandet - naturens små og store mirakler”
Kl. 14.00 Thy Folklore
Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 11. oktober DAG 13

Kl. 09.30 ”Foredrag og fællessang” v/NW & JV
Kl. 14.00 ”Sange til tiden - tid til sang” v/ES
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 12. oktober DAG 14

Kl. 07.45 Morgenmad
Kl. 08.45 Fælles morgensang
Kl. 09.25 Bus til Struer Station