

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

24. oktober 2023

Vikingerne Vestjylland

- de vilde i vest

23. oktober - 29. oktober 2024

35B



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Vikingernes Vestjylland

- de vilde i vest

OM KURSET

Velkommen til en uge på højskole i vikingernes fodspor.

Vi skal bruge ugen på at fordybe os i vikingetidens Vestjylland - med en enkelt afstikker til det østjyske. Igennem foredrag og ekskursioner til Jelling, Ravning Enge, Vingsted, Bork, Draget og Vestervig skal vi opleve forskellige aspekter af vikingernes verden - fra deres daglige liv til store pragtbyggerier, monumenter og selve grundlæggelsen af Danmark.

Hvem var vikingerne? Hvad troede de på? Hvad er fup, og hvad er fakta i moderne fremstillinger af vikingetiden? Hvor rejste de hen, og hvordan var livet for dem, der blev hjemme? Alt det og meget mere skal vi undersøge - og så skal vi selvfølgelig også fordybe os i højskolelivet med fællessang, koncertoplevelser og masser af fællesskab.

EKSKURSIONER

Kongernes Jelling
Ravning Enge
Vingsted
Vesterhavet
Ringkøbing Fjord
Bork Vikingehavn
Vestervig
Draget

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Ole Jørgensen - OJ Niels Bjørn Wied - NW
Astrid Skou Hansen - AH Janni K. Østergaard - JØ Julietta Jensen - JJ

PROGRAM

35B

Onsdag 23. oktober

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 24. oktober

DAG 2

- Kl. 09.30 "Vikingernes Vestjylland" v/AH
- Kl. 14.00 "Høj på højskolesang" v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 25. oktober

DAG 3

- Kl. 08.30 **Heldagsekskursion** v/AH
 - Kongernes Jelling
 - Ravning Enge
 - Vingsted
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 26. oktober

DAG 4

- Kl. 09.30 "Klæder skaber folk - en vikingelandsbys beboere" v/AH
- Kl. 14.00 "Troens landskab" v/AH
- Kl. 19.30 Kursisternes aften

Søndag 27. oktober

DAG 5

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AH
 - Vesterhavet
 - Ringkøbing Fjord
 - Bork Vikingehavn
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 28. oktober

DAG 6

- Kl. 09.30 **Ekskursion** v/AH
 - Draget
 - Vestervig
- Kl. 14.00 **Koncert - de 3 Kongelige Sopraner**
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 29. oktober

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station