

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

PRAKTISK INFO

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander
Asger Gyldenkærne, gæstelærer
Annelene Toft Christensen,
folkemusiker

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Spillemandsmusik

- vi spiller nordisk folkemusik

21. oktober - 27. oktober 2026

36A

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Spillemandsmusik

- vi spiller nordisk folkemusik

OM KURSET

Et orkesterkursus for dig, der spiller bl.a. violin, harmonika, fløjte, kontrabas og guitar.

Kom til en uge med masser af spillemandsmusik.
Seniorhøjskolen fyldes af folkemusik fra især de nordiske lande.

På kurset vil vi arbejde med en række traditionelle arrangementer. Nogle er på noder, men det vigtigste er, at du har lyst til at spille efter gehør, da vi også vil arbejde ud fra mere eksperimenterende tilgange til at spille folkemusik.

Som underviser vil du møde Annelene Toft Christensen. Annelene har spillet folkemusik hele livet og blev kandidat fra folkemusiklinjen på Syddansk Musikkonservatorium i 2018. I 2020 blev hun den første solistuddannet i folkemusik. Annelene virker som lærer og instruktør på musikskole og kurser - og har sideløbende hermed en karriere som folkemusiker i ind- og udland

Vi slutter ugen af med at lave en lille koncert, hvor vi viser, hvad vi har arbejdet med på kurset.
Velkommen til en uge med masser af sammenspil og musik, foredrag og fællessang efter højskolesangbogen.

EKSKURSION

Vesterhavet

UNDERVISER

Annelene Toft Christensen

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
	Niels Bjørn Wied - NW	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
	Annalene Christensen - AC	Johanne K. Andersen - JA	Asger Gyldenmærne - AG

PROGRAM

36A

Onsdag 21. oktober

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 22. oktober

DAG 2

Kl. 09.30	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00	Prøver v/AC
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 23. oktober

DAG 3

Kl. 09.30	Prøver v/AC
Kl. 14.00	Prøver v/AC
Kl. 19.30	"Et liv midt i folkemusikken" v/AC

Lørdag 24. oktober

DAG 4

Kl. 09.30	Prøver v/AC
Kl. 14.00	Prøver v/AC
Kl. 19.30	Åben Scene

Søndag 25. oktober

DAG 5

Kl. 09.30	Prøver v/AC
Kl. 13.30	Ekskursion v/AG - Vesterhavet
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 26. oktober

DAG 6

Kl. 09.30	Prøver v/AC
Kl. 14.00	Generalprøve v/AC
Kl. 16.00	Koncert
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 27. oktober

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes