DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Pia Nygaard, gærelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
Annelene Toft Christensen
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

8. oktober 2026

Spillemandsmusik

- vi spiller nordisk folkemusik



SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



Spillemandsmusik

- vi spiller nordisk folkemusik

OM KURSET

Et orkesterkursus for dig, der spiller violin, harmonika, fløjte, kontrabas, guitar eller noget helt tredje. Kom til en uge med masser af spillemandsmusik.

SeniorHøjskolen fyldes af folkemusik fra især de nordiske lande. På kurset vil vi arbejde med en række traditionelle arrangementer. Nogle er på noder, men vi spiller også efter gehør. Vi slutter ugen af med at lave en lille koncert, hvor vi viser, hvad vi har arbejdet med på kurset.

Velkommen til en uge med masser af sammenspil og musik,
foredrag og fællessang efter højskolesangbogen

EKSKURSION
Vesterhavet

UNDERVISER
Som underviser vil du blandt andre møde Annelene Toft Christensen, der har spillet folkemusik hele livet, og blev kandidat fra folkemusiklinjen på Syddansk Musikkonservatorium i 2018. I 2020 blev hun den første solistuddannet i folkemusik.

Medvirkende:

Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
Annelene Christensen - AC	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
Pia Nygaard - PN	Johanne K. Andersen - JA	Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

36B

Onsdag 13. oktober — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV
Kl. 15.30	Prøver v/AC
Kl. 19.30	"Mit liv med folkemusik" v/AC

Torsdag 14. oktober — DAG 2

Kl. 09.30	Prøver v/AC
Kl. 14.00	Prøver v/AC
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 15. oktober — DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00	Prøver v/AC
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 16. oktober — DAG 4

Kl. 09.30	Prøver v/PN
Kl. 14.00	Prøver v/PN
Kl. 19.30	Åben Scene v/PN

Søndag 17. oktober — DAG 5

Kl. 09.30	Prøver v/PN
Kl. 13.30	**Ekskursion** v/Flemming Nees **- Vesterhavet**
Kl. 19.30	"Genstart" v/Flemming Nees

Mandag 18. oktober — DAG 6

Kl. 09.30	Prøver v/AC & PN
Kl. 14.00	Generalprøve v/AC & PN
Kl. 16.00	***Koncert***
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 19. oktober — DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes