

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Kvindernes Danmarkshistorie

- koner, kællinger, frøkner og fruentimmere

28. oktober - 3. november 2026

37A



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Kvindernes Danmarkshistorie

- koner, kællinger, frøkner og fruentimmere

OM KURSET

I denne uge sætter vi kvinderne i centrum for Danmarkshistorien, når vi stiller skarpt på forskellige aspekter af historiske kvindelig.

Vi skal forbi kvinderne på kanten af samfundet og de kvinder, der vovede sig ind på mændenes domæner. Vi skal høre om kvinder på magtens tinder og på samfundets bund. Om kvinder på arbejde og kvinder, der gik på barrikaderne for at forbedre forholdene for sig selv og deres døtre. Kort sagt, vi skal se på Danmarkshistorien fortalt igennem en række spændende, tankevækkende og gribende kvindeskæbner.

Undervejs bliver der selvfølgelig også plads til ekskursioner til Holstebro Museum & Kunstmuseum og Tekstilmuseet i Herning samt masser af sang, samvær spændende højskoleoplevelser

EKSKURSIONER

- Holstebro Museum & Kunstmuseum
- Tekstilmuseet, Herning

ARRANGEMENT

Koncert med Det Klassiske Kor

Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

37A

Onsdag 28. oktober

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 29. oktober

DAG 2

- Kl. 09.30 "Kvinder på kanten; hekse, troldkællinger og kloge koner" v/AH
- Kl. 13.30 **Ekskursion** v/MH
- **Holstebro kunst- og kulturhistorisk museum**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Freitag 30. oktober

DAG 3

- Kl. 09.30 "Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 14.00 "Kvinder i en mandeverden; Krigere, lensmænd og handelsfolk" v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 31. oktober

DAG 4

- Kl. 09.30 "Kvinder på magtens tinder; Middelalderens magtfulde dronninger" v/AH
- Kl. 14.00 "Kvinder på bunden; Tiggersker, lugekoner og glædespiger" v/AH
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 1. november

DAG 5

- Kl. 09.30 "Kvinder på arbejde; fra hjemmeproduktion til industriarbejde" v/AH
- Kl. 13.30 **Ekskursion** v/AH
- **Tekstilmuseet i Herning**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 2. november

DAG 6

- Kl. 09.30 "Kvinder på barrikaderne; Kvindesagsforkæmpere og politiske pionerer
- Kl. 14.00 Afslutningsdebat: Er historien slut?
- Kl. 16.00 **Koncert med Det Klassiske Kor**
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 3. november

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.15 Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes