DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander
Peder Laursen, gæstelærer
og kursusledere

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

26. oktober 2026

Efterårshøjskole i Limfjordslandet

- sang, sæler og salte skumsprøjt

20. oktober - 26. oktober 2027



37A

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



Efterårshøjskole i Limfjordslandet

- sang, sæler og salte skumsprøjt

OM KURSET

Limfjordslandet er et sandt skatkammer af natur- og kulturperler. Med vind i håret og salte skumsprøjt drager vi på ekskursion langs Limfjorden. Her skal vi opleve både den lokale kultur og natur - blandt andet på sælsafari i Thyborøn og på østerssafari ved Oddesund, hvor vi skal jage og smage den delikatesse, som er kendt for sin fine smag af hav og mineraler.

Ugen byder også på både ønskesang fra Højskolesangbogen, harpekoncert og korkoncert samt et foredrag om russisk kunst og kultur. Det hele serveres i hyggelige højskolerammer fyldt med lys, luft og fællesskaber.

EKSKURSIONER
Thyborøn
Lemvig
Limfjordsøen Venø

ARRANGEMENTER
Sælsafari
Østerssafari
Korkoncert
Koncert ved harpespiller og sanger, Mariann Mikkelsen

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Peder Laursen - PL
Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA
Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH
Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

37A

Onsdag 20. oktober — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 21. oktober — DAG 2

Kl. 09.30	”Fortællinger mellem hav og fjord” v/PL
Kl. 14.00	”Ønskesang fra Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 22. oktober — DAG 3

Kl. 09.30	**Heldagsekskursion** v/PL **- Thyborøn** **- sælsafari**
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 23. oktober — DAG 4

Kl. 09.30	**Ekskursion** v/PL **- Lemvig** **- Klimatorium**
Kl. 14.00	Koncert ved harpespiller og sanger, Mariann Mikkelsen v/JA
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 24. oktober — DAG 5

Kl. 09.30	**Heldagsekskursion** v/PL **- Limfjordsøen Venø** **- østerssafari ved Oddesund**
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 25. oktober — DAG 6

Kl. 09.30	”Russisk kunst og kultur” v/NW
Kl. 14.00	”Genstart” v/Flemming Nees
Kl. 16.00	Klassisk korkoncert
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 26. oktober — DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.20	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes