

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Maja Lucas, forfatter og Ph.d.
Gitte Bitsch, gæstelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer

Annelene Toft Christensen, underviser
og konservatorieuddannet folkemusiker
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 4.950,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

24. november

Spillemandsmusik

- vi spiller nordisk folkemusik

6. november - 12. november 2024



37B



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Spillemandsmusik

- vi spiller nordisk folkemusik

OM KURSET

Et orkesterkursus for dig, der spiller bl.a. violin, harmonika, fløjte, kontrabas og guitar. Kom til en uge med masser af spillemandsmusik. SeniorHøjskolen fyldes af folkemusik fra især de nordiske lande. På kurset vil vi arbejde med en række traditionelle arrangementer.

Nogle er på noder, men det vigtigste er, at du har lyst til at spille efter gehør, da vi også vil arbejde ud fra mere eksperimenterende tilgange til at spille folkemusik.

Vi slutter ugen af med at lave en lille koncert, hvor vi viser, hvad vi har arbejdet med på kurset.

Velkommen til en uge med masser af sammenspil og musik, foredrag og fællessang efter højskolesangbogen.

EKSKURSION

Vesterhavet

UNDERVISER

Annelene Toft Christensen, konservatorieuddannet folkemusiker

Medvirkende: Jesper Vinther - JV Astrid Skou Hansen - AH Maja Lucas - ML
Annelene Christensen - AC Ole Jørgensen - OJ Asger Gyldenkærne - AG
Niels Bjørn Wied - NW Julietta Jensen - JJ
Janni K. Østergaard - JØ Gitte Bitsch - GB

PROGRAM

37B

Onsdag 6. november

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JV & AC
- Kl. 19.30 "Mental sundhed - hvad er det?" v/GB

Torsdag 7. november

DAG 2

- Kl. 09.30 "Efterårets sange i Højskolesangbogen" v/JV
- Kl. 14.00 Prøver v/AC
- Kl. 19.30 "Et liv midt i folkemusikken" v/AC

Fredag 8. november

DAG 3

- Kl. 09.30 Prøver v/AC
- Kl. 14.00 Prøver v/AC
- Kl. 19.30 Åben Scene v/JV & AC

Lørdag 9. november

DAG 4

- Kl. 09.30 Prøver v/AC
- Kl. 14.00 Prøver v/AC
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 10. november

DAG 5

- Kl. 09.30 Prøver v/AC
- Kl. 14.00 **Ekskursion til Vesterhavet** v/AG
- Kl. 19.30 "Litteratur og vandring" v/ML

Mandag 11. november

DAG 6

- Kl. 09.30 Prøver v/AC
- Kl. 14.00 Generalprøve v/AC
- Kl. 16.00 Åben Koncert
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 12. november

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station