

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

28. januar 2026

Vi synger klassisk kor

- korsang og museumsbesøg

28. oktober - 3. november 2026

37B

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Vi synger klassisk kor

- korsang og museumsbesøg

OM KURSET

Når efterårets mørke sænker sig, kan korsang være en lysende kilde til varme og fællesskab. At synge i kor kræver heldigvis ikke, at man er en dygtig sanger. Blot skal man kunne holde en stemme sammen med sin stemmegruppe. Det vigtigste er lysten til at synge og modet til at bruge sin stemme sammen med andre, for i et kor løfter stemmerne nemlig hinanden! Vi skal arbejde lidt med stemmetræning og grine sammen og svede lidt, når vi laver skøre øvelser. Vi skal synge i kanon, vekselsang og møde en bred buket af klassiske korsatser.

Vi slutter naturligvis ugen af med at holde koncert. Mellem korprøverne skal vi strække benene i Holstebro, hvor Holstebro Kunst- og Kulturhistoriske Museer skal opleves! Vi skal også opleve Tekstmuseet i Herning!

På kurset vil der dagligt være morgen- og aftensamlinger, foredrag og dejlig mad fra højskolens køkken.

EKSKURSIONER

Holstebro Kunst- og Kulturhistoriske Museer
Tekstmuseet, Herning

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV	Astrid Skou Hansen - AH	Julietta Jensen - JJ
	Niels Bjørn Wied - NW	Janni K. Østergaard - JØ	Mette Hjuler Hansen - MH
		Johanne K. Andersen - JA	

PROGRAM

37B

Onsdag 28. oktober

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/MH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 29. oktober

DAG 2

Kl. 09.30	Introduktion til ugens repertoire og korprøve v/MH
Kl. 13.30	Ekskursion v/MH - Holstebro kunst- og kulturhistorisk museum
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 30. oktober

DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang i Højskolesangbogen" v/JV
Kl. 14.00	Korprøve v/MH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 31. oktober

DAG 4

Kl. 09.30	"Korsjov" - Træning af stemme, åndedræt og lattermuskler v/Gertrud Lei
Kl. 14.00	Korprøve v/MH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 1. november

DAG 5

Kl. 09.30	Korprøve v/MH
Kl. 13.30	Ekskursion v/AH - Tekstmuseet i Herning
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 2. november

DAG 6

Kl. 09.30	Korprøve v/MH
Kl. 14.00	Generalprøve v/MH
Kl. 16.00	Koncert
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 3. november

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes