

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Julieta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander

Ole Jørgensen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 4.950,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

24. oktober 2023

Efterårskor

- blandede bolsjer i ord og toner

13. november -19. november 2024

38A

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Efterårskor

- blandede bolsjer i ord og toner

OM KURSET

Har du lyst til at synge og være en del af et energisk korfællesskab - har du lyst til inspiration og energi - lige til at putte i rygsækken? Så er dette noget for dig!

Her bydes der på blandede bolsjer - alt fra danske sange, musicals og evergreens. Der vil blive præsenteret noget helt nyt, men også nye arrangementer af sange, vi kender så godt - måske et nummer til et godt grin for både publikum og kor.

Energi, humør, smil og fællesskab er noget af det, der vil kendetegne dette kursus.

Der er ingen musikalske krav for at deltage (nodekendskab er intet krav) - blot et kreativt, åbent sind til at fordybe sig i musikken.

Alle kan deltage - både den erfarne korsanger og dig, som aldrig har sunget i kor før, men altid har haft lyst. Lysten skal drive "kor-værket".

Vi afslutter ugen med en koncert i Gudum Kirke.

EKSKURSION
Vesterhavet

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Ole Jørgensen - OJ

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ

Niels Bjørn Wied - NW
Julietta Jensen - JJ

PROGRAM

38A

Onsdag 13. november

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/OJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 14. november

DAG 2

- Kl. 09.30 "Præsentation af ugens materiale og opstart" v/OJ
- Kl. 14.00 "Høj på højskolesang" v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 15. november

DAG 3

- Kl. 09.30 "Vi får nyt materiale og gi'r den gas med gode ord og toner" v/OJ
- Kl. 14.00 "Mere korsang med fest og farver og højt humør" v/OJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 16. november

DAG 4

- Kl. 09.30 "Lørdagskorsang" v/OJ
- Kl. 14.00 "Musical - den syngende fortælling. Foredrag, musik og fællessang" v/OJ
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 17. november

DAG 5

- Kl. 09.30 "Vi tjekker ugens sange igennem og dygtiggør os på repertoiret" v/OJ
- Kl. 14.00 **Ekskursion** v/OJ
- vi tager det varme tøj på og tager en tur til Vesterhavet
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 18. november

DAG 6

- Kl. 09.30 "Vi finpudser ugens materialer og gør klar til eftermiddagens koncert" v/OJ
- Kl. 14.00 Afgang til Gudum Kirke med efterfølgende generalprøve
- Kl. 16.00 **Koncert i Gudum Kirke - alle er velkomne**
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 19. november

DAG 7

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Morgensang
- Kl. 09.25 Afgang med bus til Struer Station