DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Johanne K. Andersen, højskolelærer og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

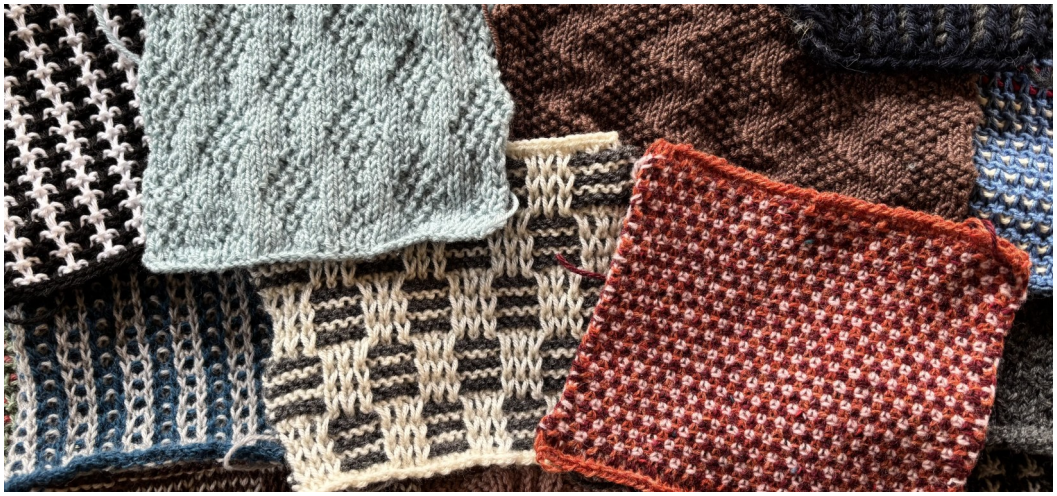
SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

8. september

Strik

- struktur, teknik og kreativitet

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



Strik

- struktur, teknik og kreativitet

OM KURSET

Vi skal i denne uge udforske og eksperimentere med, hvad forskellige strukturer og garner kan gøre ved udtrykket af vores strik, og det skal vi gøre i hyggeligt samvær med hinanden. Du vil få mulighed for at prøve kræfter med reliefstrik, patentstrik, vævestrik og strikdesigner Helene Jensen holder en heldagsworkshop omhandlende strukturstrik med udgangspunkt i naturens overflader.

Vi starter med en fælles opgave, men derudover er de forskellige workshops resten af ugen frivillige, hvor du selv kan vælge, hvad du ønsker at fordybe dig i. I løbet af ugen laver vi også lidt stole- og håndyoga, og vi tager på en tur til Vesterhavet.

Alle kan deltage i kurset, men det er en fordel, hvis du har haft strikkepinde i hænderne før. På skolen har vi et udvalg af restegarner, du kan benytte dig af. Ønsker du at strikke i en bestemt kvalitet så medbring det gerne. Det er ligeledes muligt at købe garn på vores ekskursion.

GÆSTELÆRER
Strikdesigner Helene Jensen

EKSKURSION
Vesterhavet

Skolens undervisere:	Jesper Vinther - JV Niels Bjørn Wied - NW	Astrid Skou Hansen - AH Janni K. Østergaard - JØ Johanne K. Andersen - JA	Julietta Jensen - JJ Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

38B

Onsdag 4. november — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/JA
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 5. november — DAG 2

Kl. 09.30	”Relief med ret og vrang - lær at læse og skabe mønstre” samt fælles opgave v/JA
Kl. 14.00	*Strikkværksted* v/JA
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 6. november — DAG 3

Kl. 09.30	”Ønskesang i Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 14.00	*Oplæg og workshop “patentstrik”* v/JA
Kl. 19.30	”Spjæt og spræl” - folkedans v/JJ

Lørdag 7. november — DAG 4

Kl. 09.00	**Ekskursion** v/JA **- Vesterhavet og garnbutik**
Kl. 14.00	*Oplæg og workshop “vævestrik”* v/JA
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 8. november — DAG 5

Kl. 09.30	*Heldagsworkshop “Natur-struktur strik* v/ strikdesigner Helene Jensen
Kl. 19.30	Latindans v/JA

Mandag 9. november — DAG 6

Kl. 09.30	*Oplæg “Craft-psykologi” samt montering af projekter* v/JA
Kl. 14.00	*Strikkeværksted samt afrunding af ugen* v/JA
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag og afslutning med Big Band

Tirsdag 10. november — DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes