

## DAGLIGDAGEN

#	
Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## MEDVIRKENDE

#	
	Sisse Skovbakke, gæstelærer
	Peder Laursen, gæstelærer
	Karin Christensen, gæstelærer
	Julietta P. Jensen, højskolelærer
	Lise Rokkjær, højskolelærer
	Jens Hedevang, højskolelærer
	Ole Jørgensen, højskolelærer
	Asger Gyldenkærne, højskolelærer
	Martin Ravn, højskolelærer
	Jesper Vinther, højskoleforstander og kursusleder

## PRAKTISK INFO

Der vil være en udgift på max 250,- kr.  
på de fleste af valgfagene.

*Ret til ændringer forbeholdes*

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 6.350,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 92 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Rækkehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet til dobbeltværelsespris.

**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

4. november

24. NOVEMBER - 7. DECEMBER 2021

39



## ”En stribe land - i havets spejl”

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner



**SENIORHØJSKOLEN**  
N Ø R R E N I S S U M



# ”En stribe land - i havets spejl”

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

## Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nissum

Velkommen til 2 ugers fantastisk højskole i det vilde og milde Vestjylland, hvor højskolelivet er i fokus.

Her er der lys, luft og fællesskab - og I har mulighed for at fordybe jer i vores vestjyske natur og kultur med et væld af oplevelser og spændende tilbud.

På kurset skal I vælge 2 af valgfagene til venstre - 1 fra hver gruppe - og på den måde skræddersys højskoleopholdet. Valgfagene løber over 12 timer, og du skal først vælge, når du er kommet på kurset og har hørt om indholdet.

I kursets midte ligger en fælles **temadag om medier og etik** - med ekskursion til TV Midtvest

Vi fylder også kurset med foredrag, fælles ekskursioner, lækker mad, fællessang og fællesskab. Og husk at tage fornuftigt fodtøj og en varm jakke med til vores ekskursioner ud i efterårslandet.

**Medvirkende:** Jesper Vinther - JV  
Martin Ravn - MR  
Jens Hedevang - JH  
Lise Rokkjær - LR

### Valgfag 1 - vælg 1 af de 3

- SS: Udsigt til indsigt - trivsel i den 3. alder
- MR: Se musikken
- PL: Vestkyst og vilde fortællinger

### Valgfag 2 - vælg 1 af de 3

- AG: Slesvig - vort omstridte land
- JH:: Livets gang i Lidenlund - et mylder af minder i land og by
- KC: Pile- og Barkflet
- AC: Pilates

#### EKSKURSIONER

Vesterhavet  
Thorsminde og Strandingsmuseum St. George  
Hjerl Hede  
TV Midt-Vest

#### ARRANGEMENT

Klassisk flygelkoncert  
ved Robin Colvill, international koncertpianist

Julietta P. Jensen - JJ  
Ole Jørgensen - OJ  
Asger Gyldenkærne - AG  
Sisse Skovbakke - SS  
Peder Laursen - PL  
Bodil Keldorff - BK  
Karin Christensen - KC

## UGE 1

### Onsdag 24. november DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV
- Kl. 19.30 ”Ønskesang efter højskolesangbogen v/JV

### Torsdag 25. november DAG 2

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 ”Da landsbyen døde” v/AG

### Fredag 26. november DAG 3

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 ”Vilde lokalhistorier” v/LR

### Lørdag 27. november DAG 4

- Kl. 09.30 ”Mit liv i redningstjenesten v/Søren Larsen
- Kl. 13.00 Ekskursion til Thorsminde & Strandingsmuseum St. George v/MR
- Kl. 19.30 ”John Mogensen - sange og liv” v/MR

### Søndag 28. november DAG 5

- Kl. 09.30 Søndagssamling v/MR
- Kl. 14.00 Klassisk klaverkoncert v/Robin Colvill, international koncertpianist
- Kl. 19.30 ”Fællessange FØR advent” v/SS

### Mandag 29. november DAG 6

- Kl. 09.30 ”Glæd dig - videnskab om velbehag” v/SS
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 ”Pipaluk og Gonzales” v/Pipaluk Balslev

### Tirsdag 30. november DAG 7

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 1
- Kl. 19.30 ”Med hang til ballet og afrikansk musik” v/Mikaes Bøgh

## UGE 2

39

### Onsdag 1. december DAG 8

- Temadag - Medier og etik**
- Kl. 09.30 ”Medier og etik” v/IB
  - Kl. 13.00 Ekskursion til TV Midtvest v/IB
  - Kl. 19.30 ”Ønskesang efter højskolesangbogen v/JV

### Torsdag 2. december DAG 9

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 13.30 Fri - mulighed for bus til Lemvig
- Kl. 19.30 ”Spjæt og spræl” v/JJ

### Fredag 3. december DAG 10

- Kl. 09.30 Valgfag 2
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 ”Rom og sukker” v/AG

### Lørdag 4. december DAG 11

- Kl. 09.30 ”Fortælling og filmklip - fortællinger fra gamle dage” v/LR
- Kl. 13.00 Ekskursion til Hjerl Hede v/LR
- Kl. 19.30 Filmaften v/LR

### Søndag 5. december DAG 12

- Kl. 09.30 Søndagssamling v/LR
- Kl. 14.00 Julekoncert med julegløgg & æbleskiver v/LR & OJ
- Kl. 19.30 ”Brevkassen” v/JJ

### Mandag 6. december DAG 13

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 7. december DAG 14

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Fælles morgensang
- Kl. 09.25 Bus til Struer Station