

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Anna Bjerre, gæstelærer
Jens Hedevang, gæstelærer
Henrik Adler, gæstelærer
Anja Christensen, pilateslærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni Østergaard, højskolelærer
Julietta P. Jensen, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

På kurset skal du vælge 2 valgfag -
1 fra hver gruppe. Der vil være en udgift
på max 250,- kr. på flere af valgfagene .

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.350,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. november

Stille hjerte, sol går ned

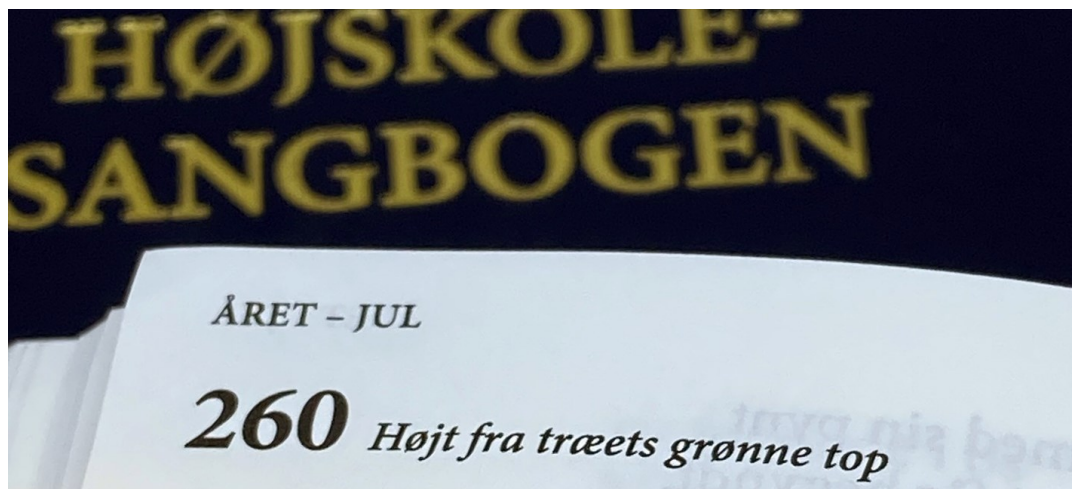
- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

23. november - 6. december 2022

39

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



Stille hjerte, sol går ned

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nissum

Velkommen til 2 ugers fantastisk højskole i det betagende Vestjylland, hvor højskolelivet er i fokus. Her er der lys, luft og fællesskab - og I har mulighed for at fordybe jer i vores vestjyske natur og kultur med et væld af oplevelser og spændende tilbud.

På kurset skal I vælge 2 af valgfagene overfor - 1 fra hver gruppe - og på den måde skræddersy jeres helt eget højskoleophold. I kursets midte ligger en fælles temadag om Olsen Banden i Jylland.

Derudover vil I også få foredrag, fælles ekskursioner, lækker mad, fællesskab og fællessang. Vel mødt!

Vi fylder også kurset med foredrag, fælles ekskursioner, lækker mad, fællessang og fællesskab. Og husk at tage fornuftigt fodtøj og en jakke med til vores ekskursioner ud i vinterlandet.

Valgfag 1 - vælg 1 af de 4

- OJ: Musicals
- AH: Vikingernes Vestjylland
- NW: Rusland for begyndere
- AB: Keramik for begyndere

Valgfag 2 - vælg 1 af de 4

- JJ: Naturvandring, 4-5 km
- JV+JØ: Julens sange på nye og gamle måder
- AC: Pilates
- HA: Erindringsværksted

EKSKURSIONER

Strandingsmuseum St. George
Kunst- og kulturcenter Tuskær
Trans Kirke og Bovbjerg fyr
Nationalpark Thy
Lodbjerg Fyr
Agger og De sorte huse

Medvirkende:	Jesper Vinther - JV Niels Bjørn Wied - NW Astrid Skou Hansen - AH Julietta P. Jensen - JJ	Ole Jørgensen - OJ Asger Gyldenkerne - AG Henrik Adler - HA Jens Hedevang - JH	Anja Christensen - AC Janni Østergaard - JØ Anna Bjerre - AB
---------------------	--	---	--

UGE 1

Onsdag 23. november DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV
- Kl. 19.30 "Velkommen til højskolen" v/JV

Torsdag 24. november DAG 2

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 "Velbekomme! 10.000 års madhistorie" v/AH

Fredag 25. november DAG 3

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 "Mine forældres ting" - Teaterforestilling med Anja Owe

Lørdag 26. november DAG 4

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AG
- Strandingsmuseum St. George
- Tuskær og madpakkespisning
- Trans Kirke
- Bovbjerg fyr.
- Kl. 19.30 "Fup eller fakta om vikinger" v/AH

Søndag 27. november DAG 5

- Kl. 09.30 Tilbud om søndagssamling v/AG
- Kl. 14.00 Julekoncert
- Kl. 19.30 "Bo Bojesen og hans streger" v/AG

Mandag 28. november DAG 6

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 "Fuglebanko" v/JJ

Tirsdag 29. november DAG 7

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 1
- Kl. 19.30 "Musikken omkring os" v/JØ

UGE 2

39

Onsdag 30. november DAG 8

- TEMADAG - Olsen Banden i Jylland**
- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/Jens Hedevang
"I Olsen Bandens fodspor"
- Hanstholm & Nationalpark Thy
- film-locations dengang og nu
- Kl. 19.30 "Dronningerækken" v/AH

Torsdag 1. december DAG 9

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Fri - mulighed for bus til Lemvig
- Kl. 19.30 "Ønskesang efter Højskolesangbogen" v/JV

Fredag 2. december DAG 10

- Kl. 09.30 Valgfag 2
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 "Spjæt og spræl - folkedans" v/JJ

Lørdag 3. december DAG 11

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/NW
- Thy Nationalpark & Lodbjerg fyr
- Agger & De sorte huse
- Kl. 16.30 "Appetitivækkende intermezzo
- Mine trængsler ved det sønderjyske kaffebord" v/NW
- Kl. 19.30 "Ukraine - mellem Øst & Vest" v/NW

Søndag 4. december DAG 12

- Kl. 09.30 "Baltiske film - poetiske glimt fra fjerne egne" v/NW
- Kl. 14.00 "En eftermiddag i selskab med Jørgen Leths værker" v/NW
- Kl. 19.30 "Kvinderne i højskolesangbogen" v/JØ

Mandag 5. december DAG 13

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 6. december DAG 14

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Fælles morgensang
- Kl. 09.25 Bus til Struer Station