

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Ivar Brændgaard, tidl. TV-direktør
Anja Christensen, gæstelærer
Karen Niemann, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julietta P. Jensen, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Asger Gyldenkærne, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

På kurset skal du vælge 2 valgfag -
1 fra hver gruppe. Der vil være en udgift
på max 250,- kr. på flere af valgfagene .

Ret til ændringer forbeholdes

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.550,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

11. oktober 2022

"Længsel er saltet i limfjordens..."

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

22. november - 5. december 2023

39

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M



"Længsel er saltet i limfjordens..."

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nissum

Velkommen til 2 ugers fantastisk højskole i det betagende Vestjylland, hvor højskolelivet er i fokus. Her er lys, luft og fællesskab - og I har mulighed for at fordybe jer i vores vestjyske natur og kultur med et væld af oplevelser og spændende tilbud. I skal også besøge **TV Midtvest**, hvor den tidligere tv-direktør Ivar Brændgaard vil give jer en personlig fortælling om sit lange virke på en TV-station.

Kurset byder på to koncertoplevelser: Dels med det dygtige kor "Gospel D' Light" under ledelse af Ole Jørgensen, dels med Kaaberbøl og Vinther, som kombinerer litteraturhistorie og jazz-fortolkninger i musikforedraget "Musik og Lyrik - 1000 års dansk lyrik i syngende swing".

Du skal vælge 2 af valgfagene - et fra hver gruppe. De ønskede valgfag oplyses ved tilmelding.

Som altid vil I også få foredrag, ekskursioner, lækker mad, fællesskab og fællessang i lange baner. *Vel mødt.*

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Astrid Skou Hansen - AH

Valgfag 1 - vælg 1 af de 4

- AG: Højdepunkter i Danmarks historie - 1928 til nu
- JØ: Hvad lyttede vi til?
- AH: Frihåndsbroderi - vi tegner med nål og tråd
- AC: Qi gong, Tai Chi, pilates og vandgymnastik

Valgfag 2 - vælg 1 af de 4

- NW: Store taler, der forandrede verden
- JJ: Vintervandring ved hav & fjord, 4-6 km
- OJ: Sang på hjernen
- KN: Keramik for begyndere - juletema, stilleben

EKSKURSIONER

Hjerl Hede
Silkeborg
Museum Jorn
AQUA

ARRANGEMENTER

Gospel D'Light
Musik & lyrik ved Vinther & Kaaberbøl

Julietta P. Jensen - JJ
Ole Jørgensen - OJ
Asger Gyldenkærne - AG

Janni Østergaard - JØ
Karen Niemann - KN
Anja Christensen - AC

UGE 1

Onsdag 22. november

DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 23. november

DAG 2

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 24. november

DAG 3

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 25. november

DAG 4

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AG
- Silkeborg
- Museum Jorn
- Aqua
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/AG

Søndag 26. november

DAG 5

- Kl. 09.30 Tilbud om søndagssamling v/AG
- Kl. 14.00 *Musik & lyrik - 1000 års dansk lyrik i syngende swing* v/Vinther & Kaaberbøl
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 27. november

DAG 6

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Tirsdag 28. november

DAG 7

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 1
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

UGE 2

39

Onsdag 29. november DAG 8

- TEMADAG - TV Midtvest** v/Ivar Brændgaard
- Kl. 09.30 "medier og etik"
- Kl. 14.00 **Ekskursion til TV Midtvest**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 30. november

DAG 9

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 13.30 Fri - mulighed for bus til Lemvig
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 1. december

DAG 10

- Kl. 09.30 Valgfag 2
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 2. december

DAG 11

- Kl. 09.30 **Heldagsekskursion** v/AH
- Hjerl Hede og Julelevendegørelsen
- Kl. 19.30 Aftenarrangement v/AH

Søndag 3. december

DAG 12

- Kl. 09.30 Tilbud om kirkegang - 1. søndag i advent v/JV
- Kl. 14.00 *Gospel D' Light*
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 4. december

DAG 13

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 5. december

DAG 14

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Fælles morgensang
- Kl. 09.25 Bus til Struer Station