

## DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

## PRAKTISK INFO

På kurset skal du vælge 2 valgfag - 1 fra hver gruppe. Der vil være en udgift på max 250,- kr. på flere af valgfagene.

## LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

### VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

## MEDVIRKENDE

Martin Ravn, gæstelærer  
Kristian Kaaberbøl, gæstelærer  
Kristian Tikjøb, gæstelærer  
Anna Bjerre, gæstelærer  
Peder Laursen, gæstelærer  
Asger Gyldenkærne, gæstelærer  
Janni K. Østergaard, højskolelærer  
Astrid Skou Hansen, højskolelærer  
Julietta P. Jensen, højskolelærer  
Ole Jørgensen, højskolelærer  
Niels Bjørn Wied, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander  
og kursusleder

## TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11  
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk  
Web: www.seniorhoejskolen.dk

**KURSUSPRIS: 6.750,-**  
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

## ”Længsel er saltet ...”

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

20. november - 3. december 2024

39



SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,  
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

SENIORHØJSKOLEN  
N Ø R R E N I S S U M

# "Længsel er saltet ..."

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

## Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nisum

Det er et smukt billede, at "længsel er saltet i Limfjordens vande". Man taler om "livets salt", "jordens salt" og om at få en "saltvandsindsprøjtning", når der sættes noget positivt i gang. Der er gode chancer for at få en saltvandsindsprøjtning lige der, hvor højskolelivet er i fokus.

På kurset fordyber vi os i den vestjyske natur og kultur med et væld af oplevelser og spændende tilbud. Der vil blive afholdt flere temadage - blandt andet om "Da folkeånden vågnede", hvor vi skal høre om de gudelige vækkelser i Vestjylland og på ekskursion til Flyvholm, Harboøre og Thyborøn. Vi også på ekskursion til Tuskær, der er et kulinarisk kunst- og kulturcenter, der findes bag det yderste dige syd for Fjaltring.

Kurset byder på hele 3 koncertoplevelser: **Vestjysk Big Band** spiller en række swingende bigbandklassikere, **Gospel D'Light** giver en jule gospelkoncert, og så skal vi til koncertforedrag med **Kaaberbøl og Vinther**, hvor vi skal synge med på de kendte sange fra den danske filmhistorie fra 1930 til i dag.

Mon ikke kurset slutter af med, at vi skal synge årets første julesange og smage på årets første julemad?

På kurset kan du vælge mellem en række helt forskellige og interessante valgfag. Du skal vælge 2 af valgfagene til højre - 1 fra hver gruppe. De ønskede valgfag oplyses ved tilmeldingen. Vel mødt.

Ret til ændringer forbeholdes

## Valgfag 1 - vælg 1 af de 4

- JV/MR: De nye sange i Højskolesangbogen
- NW: Storm over Europa
- KT: Fryd for øjet - kunsthistorie & billedanalyse
- AB: Raku for begyndere

## Valgfag 2 - vælg 1 af de 4

- JJ: Naturvandring ved hav & fjord, 4-6 km
- JØ: 100 år på hitlisten
- PL: Kulturekspeditioner
- AH: Tekstiltrylleri og frihåndsbroderi

### EKSKURSIONER

- Harboøre & Flyvholm
  - Thyborøn
  - Vesterhavet
- TUSKÆR, Kulinarisk Kunst- og Kulturcenter

### ARRANGEMENTER

- Koncert med Vestjysk Big Band
- Koncertforedrag ved Kaaberbøl & Vinther
- Julekoncert med Gospel D'Light



<b>Medvirkende:</b>	Jesper Vinther - JV Niels Bjørn Wied - NW Astrid Skou Hansen - AH Julietta P. Jensen - JJ	Ole Jørgensen - OJ Janni Østergaard - JØ Martin Ravn - MR Kristian Tikjøb - KT	Anna Bjerre - AB Peder Laursen - PL Asger Gyldenkærne - AG Martin Ravn - MR
---------------------	--	---	--

## UGE 1

### Onsdag 20. november DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV
- Kl. 19.30 "Seniorliv med waders og brejle" v/PL

### Torsdag 21. november DAG 2

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 "En fugl i hånden..." v/KT

### Fredag 22. november DAG 3

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 "Amerikas skæbnestund" v/NW

### Lørdag 23. november DAG 4

- TEMADAG - Da folkeånden vågnede** v/AG
- Kl. 09.30 Da folkeånden vågnede
- Kl. 13.30 **Ekskursion - Friskole, efterskole og valgmenighed i Bøvlingbjerg**
- Kl. 19.30 "Bo Bojesens Danmarkshistorie" v/AG

### Søndag 24. november DAG 5

- Kl. 09.30 "Annas sang" v/AG
- Kl. 14.00 "Matador og Kristendom" v/Ronald Risvig
- Kl. 19.30 "Kærlighedsfortællinger i Højskolesangbogen" v/JØ

### Mandag 25. november DAG 6

- Kl. 09.30 "Et seniorliv med skovl og detektor - guldsporten fra Vinderup" v/PL
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 "Aftensange - om aftensangen" v/PO

### Tirsdag 26. november DAG 7

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 1
- Kl. 19.30 Koncert med Vestjysk Big Band

## UGE 2

39

### Onsdag 27. november DAG 8

- Kl. 09.30 "Ønskesang" v/JV & MR
- Kl. 13.30 **Ekskursion til Vesterhavet og Tuskær, kulinarisk kunst- og kulturcenter** v/MR
- Kl. 19.30 "Fællessangens historie" v/JØ

### Torsdag 28. november DAG 9

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 13.30 Fri - mulighed for bus til Lemvig
- Kl. 19.30 "I lyst og nød" v/AH

### Fredag 29. november DAG 10

- Kl. 09.30 Valgfag 2
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 "Lyt til historien" v/Thomas Frandsen

### Lørdag 30. november DAG 11

- TEMADAG - DANSK FILMHISTORIE** v/Kristian Kaaberbøl
- Kl. 09.30 "Nedslag i dansk filmhistorie - fra 1910 til i dag"
- Kl. 14.00 "Danske litterære filmatiseringer"
- Kl. 19.30 "Filmmelodier, som vi kan synge med på" v/ Kaaberbøl og Vinther

### Søndag 1. december DAG 12

- Kl. 09.30 "Nu har vi altså jul igen - stjernestøv og julesange" v/OJ
- Kl. 14.00 **Koncert - Gospel d' Light**
- Kl. 19.30 "Badutspring med Brown, Bach og Bendixen" v/KL

### Mandag 2. december DAG 13

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

### Tirsdag 3. december DAG 14

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Fælles morgensang
- Kl. 09.25 Bus til Struer Station