

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Martin Ravn, gæstelærer
Kristian Kaaberbøl, gæstelærer
Kristian Tikjøb, gæstelærer
Anna Bjerre, gæstelærer
Peder Laursen, gæstelærer
Asger Gyldenkerne, gæstelærer
Lise F. Hastrup, gæstelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Julietta P. Jensen, højskolelærer
Ole Jørgensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

På kurset skal du vælge 2 valgfag -
1 fra hver gruppe. Der vil være en udgift
på max 250,- kr. på flere af valgfagene.

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 6.750,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 90 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser og et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nisum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

30. november

”Længsel er saltet ...”

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

20. november - 3. december 2024

39



SENIORHØJSKOLEN

N Ø R R E N I S S U M

"Længsel er saltet ..."

- 14 dages højskole med valgfag, fællesskab og ekskursioner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nisum

Det er et smukt billede, at "længsel er saltet i Limfjordens vande". Man taler om "livets salt", "jordens salt" og om at få en "saltvandsindsprøjtning", når der sættes noget positivt i gang. Der er gode chancer for at få en saltvandsindsprøjtning lige der, hvor højskolelivet er i fokus.

På kurset fordyber vi os i den vestjyske natur og kultur med et væld af oplevelser og spændende tilbud. Der vil blive afholdt flere temadage - blandt andet om "Da folkeånden vågnede", hvor vi skal høre om de gudelige vækkelser i Vestjylland og på ekskursion til Flyvholm, Harboøre og Thyborøn. En anden temadag handler "Cellernes livretter", der har fokus på dét, vi spiser. Her skal vi også på ekskursion til Tuskær, der er et kulinarisk kunst- og kulturcenter, der findes bag det yderste dige syd for Fjaltring.

Kurset byder på hele 3 koncertoplevelser: **Vestjysk Big Band** spiller en række swingende bigbandklassikere, **Gospel D'Light** giver en julets gospelkoncert, og så skal vi til koncertforedrag med **Kaaberbøl og Vinther**, hvor vi skal synge med på de kendte sange fra den danske filmhistorie fra 1930 til i dag.

Mon ikke kurset slutter af med, at vi skal synge årets første julesange og smage på årets første julemad?

På kurset kan du vælge mellem en række helt forskellige og interessante valgfag. Du skal vælge 2 af valgfagene til højre - 1 fra hver gruppe. De ønskede valgfag oplyses ved tilmeldingen. Vel mødt.

Valgfag 1 - vælg 1 af de 4

- JV/MR: De nye sange i Højskolesangbogen
- NW: Storm over Europa
- KT: Fryd for øjet - kunsthistorie & billedanalyse
- AB: Raku for begyndere

Valgfag 2 - vælg 1 af de 4

- JJ: Naturvandring ved hav & fjord, 4-6 km
- JØ: 100 år på hitlisten
- PL: Kulturekspeditioner
- AH: Tekstiltrykkeri og frihåndsbroderi

EKSKURSIONER

Thyborøn
Vesterhavet
Vestjyllands Kunstpavillon
& Arne Haugen Sørensen Museum
Den Hvide Landsby
Elia & Lenin

ARRANGEMENT

Koncert med Vestjysk Big Band



Ret til ændringer forbeholdes

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Astrid Skou Hansen - AH
Julietta P. Jensen - JJ
Ole Jørgensen - OJ
Janni Østergaard - JØ
Martin Ravn - MR
Kristian Tikjøb - KT
Anna Bjerre - AB
Peder Laursen - PL
Asger Gyldenkærne - AG
Lise F. Hastrup - LH

UGE 1

Onsdag 20. november DAG 1

- Kl. 13-14 Indkvartering
- Kl. 14.00 Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
- Kl. 15.00 Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/JV
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 21. november DAG 2

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 22. november DAG 3

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 23. november DAG 4

- TEMADAG - Da folkeånden vågnede v/AG**
- Kl. 09.30 Da folkeånden vågnede
- Kl. 14.00 **Ekskursion - Friskole, efterskole og valgmenighed i Bøvlingbjerg**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Søndag 24. november DAG 5

- Kl. 09.30 "Annas sang" v/AG
- Kl. 14.00 En redningsmands bekendelser v/Søren Larsen
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 25. november DAG 6

- Kl. 09.30 Forstanderforedrag v/JV
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Tirsdag 26. november DAG 7

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 1
- Kl. 19.30 Koncert med Vestjysk Big Band

UGE 2

39

Onsdag 27. november DAG 8

- TEMADAG - Cellernes livretter v/LH**
- Kl. 09.30 "Det gode måltidsfællesskab"
- Kl. 13.30 **Ekskursion til Vesterhavet og Tuskær, kulinarisk kunst- og kulturcenter**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Torsdag 28. november DAG 9

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 13.30 Fri - mulighed for bus til Lemvig
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Fredag 29. november DAG 10

- Kl. 09.30 Valgfag 2
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Lørdag 30. november DAG 11

- TEMADAG - DANSK FILMHISTORIE** v/Kristian Kaaberbøl
- Kl. 09.30 "Nedslag i dansk filmhistorie - fra 1910 til i dag"
- Kl. 14.00 "Danske litterære filmatiseringer"
- Kl. 19.30 "Filmmelodier, som vi kan synge med på" v/ Kristian Kaaberbøl og Jesper Vinther

Søndag 1. december DAG 12

- Kl. 09.30 Søndagssamling v/OJ
- Kl. 14.00 **Koncert - Gospel d' Light**
- Kl. 19.30 Aftenarrangement

Mandag 2. december DAG 13

- Kl. 09.30 Valgfag 1
- Kl. 14.00 Valgfag 2
- Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 3. december DAG 14

- Kl. 07.45 Morgenmad
- Kl. 08.45 Fælles morgensang
- Kl. 09.25 Bus til Struer Station