

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

9. januar 2026

Frihåndsbroderi

- at male med nål og tråd

11. november - 17. november 2026

39B

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Frihåndsbroderi

- at male med nål og tråd

PRAKTISK

Du er velkommen til at medbringe eget udstyr i form af luplampe, rammer, broderigarn i bestemte farver og kvaliteter eller andet.

Højskolen har også et udvalg af garn, rammer, penne, lysplade og andet udstyr, du kan bruge

OM KURSET

Tag med til en uge med kreativitet, farveglæde og fantasi i fokus.

Mange forbinder måske broderi med stramme korssting, sirlige hulmønstre og fortrykte stramajstykker. Men broderi er meget andet end det! I denne uge slipper vi broderiet fri og broderer med en legende let frihånd - uden mønstre, eller på baggrund af løse skitser.

Vi bruger forskellige sting og teknikker - fra hyperrealistiske fladstingsbroderier til skitseagtig speckling - og leger med farver, garntyper og strukturer.

Ugen krydres selvfølgelig med højskolesang, spændende aftenarrangementer, masser af samvær og en tur til Vesterhavet med skumspøjt og vind i håret.

EKSKURSION

Vesterhavet

Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

39B

Onsdag 11. november

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne samt byvandring v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 12. november

DAG 2

Kl. 09.30	Broderiværksted: I gang med frihåndsbroderi v/AH
Kl. 14.00	Broderiværksted v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 13. november

DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang i højskolesangbogen v/JV
Kl. 14.00	"Oplæg: brug dit restegarn" v/AH
Kl. 15.00	Broderiværksted v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 14. november

DAG 4

Kl. 09.30	"Oplæg: Sashiko" v/AH
Kl. 10.00	Broderiværksted v/AH
Kl. 14.00	Broderiværksted v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 15. november

DAG 5

Kl. 09.30	"Oplæg: kreativt broderi" v/AH
Kl. 10.00	Broderiværksted v/AH
Kl. 13.30	Ekskursion v/AH - Broderi og bølgebrus (Vi broderer ved Vesterhavet)
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 16. november

DAG 6

Kl. 09.30	Broderiværksted v/AH
Kl. 14.00	Broderiværksted v/AH - vi gør klar til udstilling
Kl. 16.00	Koncert - vi hører korholdets afslutningskoncert
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 17. november

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes