

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

PRAKTISK INFO

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander

Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
og kursusleder

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSE:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehuse, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, 2 enkeltværelser & 1 dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Efterårskor

- Dansk Top

39C

11. november - 17. november 2026



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



Efterårskor

- Dansk Top

OM KURSET

Træk en gammel sweater på og tag med i den knaldrøde gummibåd!

Dansktoppen har i årtier været en elsket - og til tider udskældt - del af dansk musikkultur. Med sine fængende melodier og tekster om kærlighed, længsel og livets små og store øjeblikke har dansktoppen været en kilde til glæde, energi og fællesskab for tusindvis af danskere.

På dette kursus hylder vi dansk slagermusik som folkelig kulturbærer og som en musikform, der ikke er bange for at røre hjerterne. Vi dykker ned i dens historie og udvikling, synger kendte og elskede sange og mærker, hvordan genren stadig kan samle og begejstre.

Musikken er enkel, iørefaldende og fuld af lune, hvilket gør det let for ALLE at synge med - uanset sangstemme. Når vi synger sammen, styrker vi fællesskabet, sænker stressniveauet og deler et øjeblik af nærvær og livsnerve!

Kurset tilsættes ekstra krydderi i form af højskolestemning, god mad, frisk luft og spændende foredrag!!

EKSKURSION

Holstebro Kunst- og kulturhistoriske Museer
Vesterhavet & Jens Søndergaards Museum

Skolens undervisere:

Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW

Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA

Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH

PROGRAM

39C

Onsdag 11. november

DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/MH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 12. november

DAG 2

Kl. 09.30	"Ta ´ med ud og fisk" Slagermusik - korprøve v/MH
Kl. 13.30	Ekskursion v/MH - til Vesterhavet og Jens Søndergaards museum
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 13. november

DAG 3

Kl. 09.30	"Ønskesang i højskolesangbogen v/JV
Kl. 14.00	Mere korsang og slagerfest! v/MH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 14. november

DAG 4

Kl. 09.30	"Korsjov" Træning af stemme, åndedræt og lattermuskler v/Gertrud Lei
Kl. 14.00	"Hjem til Århus" - Pop-klassikerne! v/MH
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 15. november

DAG 5

Kl. 09.30	Vi tjekker ugens sange igennem og dygtiggør os på repertoire. v/MH
Kl. 13.30	Ekskursion v/MH - Holstebro Kunst- og kulturhistoriske Museer
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 16. november

DAG 6

Kl. 09.30	Korprøve - Vi finpudser de bedste fra ugens løb! v/MH
Kl. 14.00	Generalprøve
Kl. 16.00	Koncert
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 17. november

DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes