DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 13.30/14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander og kursusleder

PRAKTISK INFO

På kurset skal du vælge 2 valgfag - 1 fra hver gruppe. Der vil være en udgift på maks. 250 kr på flere af valgfagene.

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 8.150,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 85 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 4 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Familiehusene, hvor der er plads til 3-4 personer, der tager sammen på højskole og kan være fælles om et badeværelse. Her er der stue, to enkeltværelser & et dobbeltværelse.
- Lejlighederne, hvor man kan bo på enkeltværelse med delt bad/toilet sammen med to andre og til dobbeltværelsespris.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

Længsel er saltet

- 14 dage på højskole med valgfag, fællesskab & ekskursioner

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM

Længsel er saltet

- 14 dage på højskole med valgfag, fællesskab & ekskursioner

Velkommen til SeniorHøjskolen i Nørre Nissum

Det er et smukt billede, at "længsel er saltet i Limfjordens vande". Vi taler om "livets salt", "jordens salt" og om at få en "saltvandsindsprøjtning". Det er der gode chancer for at få lige dér, hvor højskolelivet er i fokus.

Velkommen til et traditionelt højskolekursus med valgfag, foredrag, fællessang, morgensang og ekskursioner.

Du kan vælge mellem en række valgfag: Janni inviterer indenfor til "Jyske fortællinger". Martin trakterer med "Nordiske viser og troubadourer". Kristian laver oplæg om "Jyske kunstnere" og Astrid byder velkommen i værkstedet til "Tekstiltrylleri" – og du skal vælge et af de 4 valgfag.
Jette har "Skidesprællere, hundehoveder og geniale planer" på programmet. Mette laver fællessang med "Nye og gamle højskolesange". Henrik spiller rockmusik på pladespilleren i valgfaget "Musikken, der formede os", og Johanne laver "Yoga". Også her skal du vælge et af de 4 valgfag.

Der kommer en temadag med toghistorier fra Vestjylland – og du skal ud se og på tur med VLTJ. En anden temadag vil handle om Madonnaer & puttiengle, hvor vi skal høre om symboler og motiver i religiøs kunst. Musikalsk byder kurset bl.a. på syng-med-koncert med julemusik af swingende kvalitet – og selvfølgelig bliver der også ønskesang fra højskolesangbogen.

Kurset starter sidst i november – men slutter først i december, så køkkenet disker op med både dampende supper og simreretter til at varme sig på – og vi får også smagen og duften af den første jul med hjemmelavede julesmåkager og andet godt, der hører julen til. Og kald mig bare en nisse, hvis ikke oldfruen og oldfrøkenen begynder at pynte højskolen med julepynt som en anden Gertrud Sand. Det bliver SÅ hyggeligt!

På kurset vælger du også 2 af valgfagene nedenfor - 1 fra hver gruppe - og på denne måde skræddersyr du dit helt eget højskoleophold.
De ønskede valgfag oplyses ved tilmelding.

Valgfag 1 - vælg 1 af de 4

- JØ: Jyske fortællinger
- MR: Nordiske viser og troubadourer
- KT: Vild i vest - billedkunstnernes skildringer af det jyske
- AH: Tekstiltrylleri

Valgfag 2 - vælg 1 af de 4

- JC: Skidesprællere, hundehoveder og geniale planer
- MH: Nye og gamle højskolesange
- HA: Musikken, der formede os
- JA: Yoga

EKSKURSIONER
Ud & se med VLTJ
Museet for Religiøs Kunst
Folkemindesamlerens Vestjylland

TEMADAGE
I folkemindesamlerens fodspor
Jernbanehistorier fra Vestjylland
Kulde, håb & længsel
Madonnaer & Puttiengle

ARRANGEMENTER
Swinging Christmas - når julemusikken swinger
Troubadourerne

Ret til ændringer forbeholdes

Skolens undervisere:
Jesper Vinther - JV
Niels Bjørn Wied - NW
Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA
Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH
Asger Gyldenkærne - AG
Julie Jane Nissen - JN
Marianne Gyldenkærne - MG
Peder Laursen - PL

UGE 1

Onsdag 18. november — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 19. november — DAG 2

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 20. november — DAG 3

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 21. november — DAG 4

	TEMADAG - I FOLKEMINDESAMLERENS FODSPOR *v/JØ*
Kl. 09.30	"Om folkemindesamlere"
Kl. 13.30	**Ekskursion - ud i Folkemindesamlerens Vestjylland**
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 22. november — DAG 5

Kl. 09.30	"Det dufter af jul" v/JØ
Kl. 14.00	"Evald Tang Kristensen - viser og eventyr" ved Jydepotterne
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 23. november — DAG 6

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Tirsdag 24. november — DAG 7

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30	Valgfag 1
Kl. 19.30	Aftenarrangement

UGE 2

Onsdag 25. november — DAG 8

	TEMADAG - JERNBANEHISTORIER FRA VESTJYLLAND *v/KT*
Kl. 09.30	"Snart dampdragen flyve vil"
Kl. 13.30	Ekskursion - ud og se med VLTJ
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Torsdag 26. november — DAG 9

Kl. 09.30	Valgfag 2
Kl. 13.30	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 27. november — DAG 10

Kl. 09.30	Valgfag 1
Kl. 13.30	Valgfag 2
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 28. november — DAG 11

	TEMADAG - KULDE, HÅB OG LÆNGSEL *v/MH*
Kl. 09.30	"Mørkets og lysets sange"
Kl. 14.00	Foredrag ved Niels Henrik Buchtrup
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Søndag 29. november — DAG 12

	TEMADAG - MADONNAER & PUTTIENGLE *v/MH*
Kl. 09.30	"Motiver & symboler i religiøs kunst"
Kl. 13.30	Ekskursion - Museet for Religiøs Kunst
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 30. november — DAG 13

Kl. 09.30	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/JV & Kristian Kaaberbøl
Kl. 14.00	Swinging Christmas - når julemusikken swinger v/JV & Kristian Kaaberbøl
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 1. december — DAG 14

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Fælles morgensang
Kl. 09.25	Bus til Struer Station