

DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

Ret til programændringer forbeholdes

MEDVIRKENDE

Ole Jørgensen, gæstelærer
Kristian Kaaberbøl, gæstelærer
Martin Ravn, gæstelærer
Kristian Tikjøb, gæstelærer
Peder Laursen, gæstelærer
Asger Gyldenkærne, gæstelærer
Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, højskolelærer
Julieta P. Jensen, højskolelærer

Jesper Vinther, højskoleforstander
og kursusleder

PRAKTISK INFO

Til pakkespil d. 22. december, bedes I
medbringe 2 gaver til ca. 25 kr.stk.

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS for kursus 40, begge uger:

9.500,-

KURSUSPRIS for kursus 40A, julekurset:

7.300,-

KURSUSPRIS for kursus 40B, nytårskurset:

7.300,-

TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 600,-

”Nu tændes tusind julelys”

- jul og nytår på SeniorHøjskolen

20. december 2025 - 2. januar 2026

40



SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M

Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

7. april 2025

SENIORHØJSKOLEN
N Ø R R E N I S S U M



”Nu tændes tusind julelys ”

- jul og nytår på SeniorHøjskolen

Juleduft og nytårsbobler

Så inviterer vi til julehygge, juleaften og nytårsfest på højskolemanér. SeniorHøjskolens jule- og nytårskursus runder året af med alt det bedste, som vi kan byde på. Her møder du julestemningens mange sanseoplevelser og julens traditioner kombineret med foredrag, fortællinger og fællessang efter højskolesangbogen.

Julehøjskolen trakterer med den store julekurv - fyldt med hyggelige julegodter og friske ture i det vinterklædte Vestjylland. Køkkenet bager julesmåkager, laver konfekt og traditionelle juleretter, der har fået en lille twist. Oldfruen, oldfrøkenen og pedellerne har julepyntet højskolen, så Gertrud Sand ville juble af fryd og stå klar under mistelten. Juleaften går vi i kirke og efter julemiddagen danser vi rundt om juletræet. En aften laver vi pakkeleg, så medbring 2 små pakker til dette arrangement.

Nytårshøjskolen fortsætter med at holde hyggebarometeret højt med et inspirerende program. Nytårsaften skal vi se kongens nytårstale, fyre raketter af, se 90-års fødselsdagen - og selvfølgelig have en lækker tre-retters nytårsmiddag ved de festpyntede borde. Medbring gerne en nytårshat til festlighederne.

Højskolens dygtige køkken gør sig altid særligt umage på jule- og nytårskurserne - og disker op med den ene lækre og velsmagende ret efter den anden - så husk at medbringe den gode appetit.

Vær velkommen til Jul og Nytår på SeniorHøjskolen!

Medvirkende:	Jesper Vinther - JV	Janni Østergaard - JØ	Asger Gyldenkærne - AG
	Julietta P. Jensen - JJ	Niels Bjørn Wied - NW	Martin Ravn - MR
	Astrid Skou Hansen - AH	Kristian Tikjøb - KT	Kristian Kaaberbøl - KK
			Ole Jørgensen - OJ

UGE 1 - Julekurset, 40A

Lørdag 20. december	DAG 1
Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe
Kl. 15.00	Kursusintroduktion og introduktion til SeniorHøjskolen & omgivelserne v/JV
Kl. 19.30	Aftenarrangement v/NW & JV

Søndag 21. december	DAG 2
Kl. 09.30	Heldagsekskursion v/AH
Kl. 19.30	Aftenarrangement v/AH

Mandag 22. december	DAG 3
Kl. 09.30	"Julesange og juletoner" v/OJ
Kl. 14.00	"Jens Rosendahl - sange og fortællinger" v/OJ
Kl. 19.30	"Den store pakkeleg" v/OJ (alle medbringer 2 pakker á ca. 25 kr.)

Tirsdag 23. december	DAG 4
Kl. 09.30	"Matador - mennesker, miljøer og musik" v/JV & KK
Kl. 14.00	"Ønskesang fra Højskolesangbogen" v/KK & JV
Kl. 19.30	"Swinging Christmas" v/KK & JV

Onsdag 24. december	DAG 5
Kl. 09.00	Formiddag v/MR
Kl. 11.30	Frokost
Kl. 12.45	Bus, julegudstjeneste i Mariekirken, Bøvlingbjerg med efterfølgende kaffe & hygge i Forsamlingshuset v/MR & JV
Kl. 17.30	Julemiddag
Kl. 19.30	Juleaften v/MR / JV

Torsdag 25. december	DAG 6
Kl. 09.15	Mulighed for Gudstjeneste
Kl. 14.00	Program følger
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 26. december	DAG 7
Kl. 09.30	"Asger Jorn & Cobra" v/KT
Kl. 14.00	Kunsten på HEART v/KT
Kl. 19.30	"En fugl i hånden" v/KT
Kl. 20.30	Aftenhygge og farvel til julekursisterne

UGE 2 - Nytårskurset, 40B

40

Lørdag 27. december	DAG 8
For julekursisterne, kursus 40A:	
Kl. 09.25	Bus til Struer Station
For de, der bliver:, kursus 40	
Kl. 09.30	Heldagsekskursion - HEART v/KT
For nytårskursisterne, kursus 40B:	
Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Fælles kursusstart med velkomst, personaleintroduktion og kaffe v/JJ
Kl. 15.00	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen & omgivelserne
Kl. 19.30	Aftenarrangement v/JJ

Søndag 28. december	DAG 9
Kl. 09.30	"Fra kystfisker til kvotekonge" v/PL
Kl. 13.00	Ekskursion til Thyborøn v/PL
Kl. 19.30	"Kend din fisk" v/PL

Mandag 29. december	DAG 10
Kl. 09.30	"PAX Americana, fra WWW1 til krigen mod terror" v/NW
Kl. 14.00	Filmeftersmiddag - "Vice" om Dick Cheney v/NW
Kl. 19.30	"Verdens autokratier" v/NW

Tirsdag 30. december	DAG 11
Kl. 09.30	Heldagsekskursion til Retromuseet, Danmarks Flymuseum v/AG
Kl. 19.30	Aftensmad i Hvide Sande v/AG

Onsdag 31. december	DAG 12
Kl. 09.30	"Nytårslatter" v/PL
Kl. 10.50	"Nye veje" v/JA
Kl. 14.00	"Vild med dans" v/JA
Kl. 15.30	Quiz - året, der gik v/PL
Kl. 18.00	Kongens nytårstale
Kl. 18.30	Nytårsaftensmiddag v/JA & PL

Torsdag 1. januar	DAG 13
Kl. 09.30	TEMADAG v/JJ
	- Nytår, natur, håb & handlekraft
Kl. 18.00	Statsministerens nytårstale
Kl. 18.30	Aftensmad og afslutningshygge

Fredag 2. januar	DAG 14
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Fælles morgensamling
Kl. 09.20	Bus til Struer Station