DAGLIGDAGEN

Kl. 06.30	Svømmebassinet åbner
Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensamling med morgengymnastik
Kl. 09.30	Undervisning
Kl. 12.00	Middag
Kl. 14.00	Undervisning
Kl. 15.00	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30	Undervisning
Kl. 18.00	Aftenbuffet
Kl. 19.30	Aftenarrangement med kaffe

MEDVIRKENDE

Astrid Skou Hansen, højskolelærer
Janni K. Østergaard, højskolelærer
Johanne K. Andersen, højskolelærer
Julietta Jensen, højskolelærer
Mette Hjuler Hansen, højskolelærer
Niels Bjørn Wied, viceforstander

Jesper Vinther, højskoleforstander og kursusleder

PRAKTISK INFO

TILMELDING

Skolens kontor: tlf. 97 89 10 11
Email: kontor@seniorhoejskolen.dk
Web: www.seniorhoejskolen.dk

KURSUSPRIS: 5.750,-
TILLÆG FOR ENKELTVÆRELSE 750,-

LIDT OM SENIORHØJSKOLEN

SeniorHøjskolen er folkehøjskole for aktive og nysgerrige seniorer. Vi har plads til 80 kursister. En stab på 20 faste medarbejdere og yderligere gæstelærere vil sørge for, at du får et godt og inspirerende ophold hos os.

VI HAR 3 TYPER VÆRELSER:

- Dobbeltværelse med eget bad/toilet og egen indgang.
- Enkeltværelser med eget bad/toilet. Man deler indgang med et andet enkeltværelse.
- Lejligheder i grundplan med fælles køkkenalrum. I lejlighederne kan man bo på enkeltværelse med delt bad/toilet og - man er kun to, der deles om samme bad/toilet. Her er også et dobbeltværelse med eget bad/toilet.

SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM
Degneparken 22 . Nørre Nissum . 7620 Lemvig,
Tlf. 97 89 10 11 . www.seniorhoejskolen.dk

29. september

Kreafestival

- højskoleuge med kreative værksteder



SENIORHØJSKOLEN
NØRRE NISSUM



Kreafestival

- højskoleuge med kreative værksteder

OM KURSET

Højskolen slår dørene op til en uge i kreativitetens tegn.

Vi samler skolens gode håndarbejdskræfter og arbejder med kreative værksteder om eftermiddagen. Ved tilmeldingen vælger du, om du vil arbejde med pileflet, broderi, strik, keramik og ???. Lørdag tager vi på en fælles tur til ?????? Og vender hjem med ny inspiration.

Om formiddagen er der fællesforedrag og fællessang fra Højskolesangbogen, ligesom alle mødes til måltiderne, hvor højskolens gode køkken udfolder deres gastronomiske kreativitet.

Ugen slutter af med en festlig fælles udstilling md alle de fine værker, der er blevet til i løbet af ugen.

Glæd dig til en skøn højskoleuge, hvor vi med håndarbejde, samvær og lune drikke i kopperne holder novemberkulden fra døren og hjerterne varme.

VÆRKSTEDER

AKVAREL OG AKRYL
SASHIKO-BRODERI
KERAMIK
PILEFLET
STRIK

Medvirkende: Jesper Vinther - JV
Astrid Skou Hansen - AH
Janni K. Østergaard - JØ
Johanne K. Andersen - JA
Julietta Jensen - JJ
Mette Hjuler Hansen - MH
Niels Bjørn Wied - NW

PROGRAM

40A

Onsdag 10. november — DAG 1

Kl. 13-14	Indkvartering
Kl. 14.00	Kursusstart med velkomst, personale-introduktion og kaffe
Kl. 14.45	Kursusintroduktion, introduktion til SeniorHøjskolen og omgivelserne v/NW & JV
Kl. 15.00	Opstart i værkstederne
Kl. 19.30	”Kunst på SeniorHøjskolen” v/MH

Torsdag 11. november — DAG 2

Kl. 09.30	”Ønskesang fra Højskolesangbogen” v/JV
Kl. 14.00	*Kreativt værksted*
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Fredag 12. november — DAG 3

Kl. 09.30	”Russisk kunst & kultur” v/NW
Kl. 14.00	*Kreativt værksted*
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Lørdag 13. november — DAG 4

Kl. 09.30	Optakt til søndagens ekskursion v/MH
Kl. 14.00	*Kreativt værksted*
Kl. 19.30	Aftenarrangement til

Søndag 14. november — DAG 5

Kl. 09.30	**Heldagsekskursion** v/AH & JJ **- Herning** **- Arne Haugen Sørensen, Vestjyllands Kunstpavillon**
Kl. 19.30	Aftenarrangement

Mandag 15. november — DAG 6

Kl. 09.30	”Craft-psykologi samt udstrækning og afspænding på stol” v/JA
Kl. 14.00	*Kreativt værksted og klargøring til udstillinger*
Kl. 18.00	Afslutningsmiddag

Tirsdag 16. november — DAG 7

Kl. 07.45	Morgenmad
Kl. 08.45	Morgensang
Kl. 09.15	Afgang med bus til Struer Station

Ret til ændringer forbeholdes